



't Lindebladje

21ste jaargang
Berichtgeving voor residenten, familieleden, vrienden en personeelsleden van het woonzorgcentrum Ter Linden



Carnaval
veel sfeer

Kookgroep
gezellig samenzijn

Thé dansant
familie welkom

INHOUD

Een woordje van de directie	3
In de kijker: week van de vrijwilliger	4
Jarigen maart en april	6
Onze covermodellen	7
Ter Linden-nieuwtjes	9
Dageraad-nieuwtjes	14
Morgendauw-nieuwtjes	16
Avondrood-nieuwtjes	19
La Luna-nieuwtjes	19
Laura-nieuwtjes	20
Oasis-nieuwtjes	21
CAW-nieuwtjes	23
Kookgroep-nieuwtjes	24
Perlefien-nieuwtjes	25
Veurne-nieuwtjes	26
Agenda	28
Brasserie menu	33
Nieuwe bewoners	34
Overleden bewoners	36
Keuken-nieuwtjes	36
Menu	37
Wist-je-dat	39

Een uitgave van:
Woonzorgcentrum
Ter Linden
Kaaiplaats 2
8630 Veurne
T 058 33 23 15
F 058 31 12 24
www.veurne.be/terlinden

Verantwoordelijke uitgever:
Peter Roose / Joke Jonckheere

Verschijnt tweemaandelijks

't Lindebladje
Huiskrantje van Ter Linden

Een woordje van de directie

Beste bewoners, familie en vrienden, vrijwilligers en medewerkers,

Zoals elk jaar kijken we na de donkere wintertijd uit naar meer LICHT en WARMTE.

Met de lente in aantocht hebben we ontelbare redenen om ons te verheugen, op het nieuwe frisse groen, op nieuw leven, op bloesems aan de bomen, op zonlicht,... Laat ons samen uitkijken naar de eerste lentekriebels. Laat ons hopen op nieuw leven bij mens en natuur. Laat ons genieten van het licht dat ons gegeven wordt, vol zachte lentekleuren.

Jammer genoeg blijft voor sommigen de eenzaamheid knagen. Door warmte en een uitgestoken hand, door een woordje van vriendschap, een teken van liefde en een stralende blik die hen toelacht, door een hartelijke begroeting en de vraag hoe het met je gaat, kunnen we de zon ook laten schijnen voor hen die het moeilijk hebben.

EN TOCH IS HET LEVEN GOED :

- Als we samen de pijnen uit het verleden helpen toedekken.
- Als we elkaar meer benaderen met een glimlach, een vriendelijk woord en met wat gezonde humor.
- Als we met vreugde, inzet en gedrevenheid onze taken behartigen en lief en ondersteunend zijn voor elkaar.
- Als we het durven opnemen tegen onrecht en grove leugens.
- Als we elkaar gelukkig maken zonder grenzen.

Ja, samen kunnen we het leven aangenaam en goed maken, als we elkaar koesteren in dankbaarheid en ons hartverwarmend verblijden in de lente, zon en bloemen om ons heen.

Laten we tot slot nog hopen dat de paasklokken ons lekkere chocolade-eieren zullen brengen, samen met de boodschap van vrede, verzoening, verbondenheid, vriendschap, liefde en geborgenheid.

ALS WE GELOVEN IN ELKAAR KUNNEN WE SAMEN ALLES AAN

Guido hoste, schepen welzijn



In de kijker

Week van de vrijwilliger

De eerste week van maart vieren we als de week van de vrijwilliger. Het perfecte moment dus om hen nog eens extra in de kijker te plaatsen. In heel wat domeinen ondersteunen vrijwilligers ons in onze dagdagelijkse werking. Ze kennen de bewoners en bezorgen hen zo vaak een glimlach op het gezicht. Als dat nu in de brasserie is of op de afdeling, tijdens het pendelen naar de kinezaal of tijdens de bingo, tijdens de breiclub, kookgroep, zorgbib of CAW, we dragen jullie allemaal op handen! Jullie onbaatzuchtigheid, liefde en motivatie geven kleur aan de soms grijze dagen. Bedankt!

We laten graag ook even Maria Huyghe aan het woord, dochter van Zulma en vrijwilligster voor ons woonzorgcentrum:

"Ik ben Maria Huyghe, gehuwd met Gery George, wonende in Steenkerke. Het woonzorgcentrum is ons al heel lang bekend. Mijn moeder is dit jaar al 20 jaar weduwe en toen het voor haar in de winter te ver en te donker werd om naar de kerk te gaan, kwam zij in het rustoord naar de mis. Na een tijdje zijn wij haar ook naar hier gevolgd, want toen was er nog een koor dat de mis begeleidde. Voor mijn moeder ging het doorheen de tijd altijd een beetje moeilijker. En toen Gery nog eens wilde meedoen aan de wereldkampioenschappen wielrennen in Oostenrijk, vroegen we heel voorzichtig of moeder eens voor 10 dagen in kortverblijf wou komen. Zo hoefde ze niet alleen te zijn. En wonder bij wonder was het antwoord ogenblikkelijk: "Ja", wat mij eigenlijk heel erg verwonderde. Wat me nog meer verwonderde, was dat die 10 dagen uiteindelijk zo fijn bleken, dat ze bijna niet meer wou meegaan naar huis. Zo is stilletjes aan ook mijn stapje tot vrije vrijwilliger gegroeid. Ik kom hier heel graag helpen, voor de bingo, de zondagsmis, de wandelingen en eventueel de uitstappen. Voor mijn moeder, maar ook voor de andere bewoners. Ik ken ondertussen iedereen op de dienst waar mijn moeder woont, maar versta me niet verkeerd, ook op de andere afdelingen help ik met veel plezier. Ik moet zeggen dat ik ook heel veel vriendschap terug krijg van de mensen.



Wisten jullie dat Frans Coussement naast vrijwilliger in onze brasserie sinds kort ook 'krak van Veurne' is? Hij werd door de Krant van West-Vlaanderen verkozen omdat hij zich zo hard inzet om de taboes rond de ziekte van Parkinson te doorbreken. Ook startte hij een lokale contactgroep op.

"Het aantal mensen dat door deze neurologische aandoening wordt getroffen, stijgt alsmaar sneller. De complexe medische behandeling vereist nauwe samenwerking tussen diverse zorgverstrekkers. Ook de familiale omgeving speelt een grote rol. Op Vlaams niveau is er de Liga, die mensen met parkinson samenbrengt. Maar in de Westhoek was er niets... Dus hebben wij mensen met parkinson samengebracht. Al zo'n 100 leden leerden elkaar kennen, doen mee aan activiteiten, wisselen ervaringen uit,... Samen zijn we sterker, ook en zeker in de Westhoek."



... We nieuwe vrijwilligers steeds met open armen ontvangen? Voor verschillende taken kunnen we helpende handen gebruiken. Zo zijn we nog op zoek naar iemand die als chauffeur wil meegaan op uitstappen. Interesse om samen met het kelateam enkele bewoners op sleeptouw te nemen en hen een mooie dag te bezorgen? Geef ons dan zeker een seintje via vrijwilliger.wzc@veurne.be

Jarigen maart & april

Wij wensen al onze jarige bewoners een hele fijne verjaardag.

maart		
	vr 1	Tamila Shcherbakova (Morgendauw)
	za 2	Diana Cassaert (Morgendauw)
		Rosalia Fierens (Langs de Kade)
	wo 6	Zulma Dequidt (Langs de Kade)
		Josiane Verstraete (Langs de Kade)
	do 7	Christa Fiems (Laura)
	vr 8	Silva Mollin (La Luna)
	ma 11	Christiane Eerebout (Laura)
	wo 13	Cecilia Vandermeeren (Avondrood)
	do 14	Christiana Desaevers (Langs de Kade)
	vr 15	Alice Degry (Morgendauw)
		Josiane Serkeyn (Oasis)
	zo 17	Marie-José Lambert (Avondrood)
	di 26	Joseph Cochez (Laura)
	do 28	Lydie Sengier (Langs de Kade)
	vr 29	Germaine Malemprée (Laura)

april		
	ma 1	Rita Trybou (Laura)
	wo 3	Lia Herreman (Langs de Kade)
	zo 7	Magdalena Dequidt (La Luna)
	wo 10	Hilda Missiaen (Oasis)
	do 18	Chris Vandewoude (Avondrood)
	vr 19	Lea Duforet (La Luna)
		Urbain Myny (La Luna)
		Gerard Van Mechelen (Langs de Kade)
	za 20	Gerda Lagrou (Laura)
	do 25	George Kesteloot (Oasis)
	vr 26	Liliane Van Vynckt (Morgendauw)
	di 30	Urbain Geeardyn (Laura)
		Georgette Mollet (Oasis)



PROFICIA

Onze covermodellen

Op de cover zien we 3 bewoners van residentie Morgendauw.
We waren wat nieuwsgierig en stelden hen even enkele vragen.



Diana Cassaert
90 jaar



Odette Velle
91 jaar



Maria Ryckebusch
97 jaar

Diana Cassaert

Ik ben geboren in Lichtervelde en ben er ook opgegroeid, samen met mijn broer en twee zussen. Mijn vader was een timmerman, mijn moeder huishoudster. Zelf ging ik naar de nonnenschool om naaister te worden. Ik studeerde tot ik 14 jaar was en ging erna aan de slag. Ik was niet altijd de beste leerling, maar ik deed het eigenlijk wel graag, het was ook een hobby. Wanneer iemand me vroeg om iets te maken, deed ik dat met veel plezier.

Op een dag leerde ik mijn man kennen, op de trein. We zaten naast elkaar en raakten aan de praat. Uiteindelijk huwden we en kregen we twee zonen. Samen verhuisden we een aantal keer. Eerst naar Veurne, nadien naar Zwevezele en uiteindelijk terug naar Veurne. Mijn man is ondertussen al een tijdje gestorven, waarna ik in Ter Linden kwam wonen. Dat vind ik niet erg, ik heb het hier goed. Nu geniet ik vooral van muziek, het is me zelfs gelijk welke!

Odette Velle

Ik ben in Veurne geboren en groeide samen met mijn broer op rond de kerktoren. Eigenlijk ging ik nooit ergens anders naartoe. Ik ging in Veurne naar school en heb in Veurne gewerkt, bij Verdonck. Vele uren spendeerde ik bij hen in het werkhuis, tussen de babelutten. We stonden met een aantal collega's rond de band, waardoor er wel wat afgelachen en gebabbeld werd. Maar uiteindelijk moesten we ons toch concentreren, want in het begin werden de babelutten nog handmatig in papier gedraaid. Ik deed het gelukkig wel graag, want vaak kwamen ze ook op zondag nog aan de deur bellen voor extra hulp.

Toen ik mijn man Raymond leerde kennen, stopte ik uiteindelijk met werken. Hij was beroepsmilitair en werkte als

vliegtuigtechniker in het leger. Hierdoor zijn we heel vaak verhuisd. We hebben ook geen kinderen, waardoor we altijd de eerste waren om ons opnieuw te verplaatsen.

Weg uit Veurne, naar Overpelt, Kleine-Brogel, Neerpelt, Sint-Huibrechts-Lille,... Ik volgde Raymond met veel plezier en kon me gelukkig altijd vlot aanpassen. Ik heb ook nooit nood gehad aan veel sociale contacten. Het liefst hield ik me bezig in ons huis en dan vooral ook in onze tuin. Overal maakte ik een moestuin om mee aan de slag te kunnen. Één keer hadden we een tuin met een prachtige grote kersenboom in. Dat was smullen in de zomer.

Uiteindelijk kwamen we wel terug in Veurne terecht. Sinds 2019 wonen we samen in Ter Linden. Ook hier heb ik me vlot kunnen aanpassen...

Maria Ryckebusch

Ik ben eigenlijk helemaal niet van Veurne, want ik groeide op in Zarren, samen met mijn drie oudere broers. Ik ging er ook naar school. Nadien kon ik aan de slag in hotel Sint-Jan in Diksmuide, waar ik hielp met het opdienen en onderhouden van de kamers. Dat deed ik wel graag, maar als ik kon breien of aan de slag kon in de tuin, was ik nog meer in mijn nopjes. Eigenlijk bleef ik mijn hele leven in Zarren, tot ik naar hier verhuisde. Dat verhuizen deed ik niet met plezier, maar ik ben uiteindelijk wel blij dat ik hier terug wat gezelschap heb.

Kerstconcert met Guido Hoste

We keren nog even terug naar de kerstperiode, want Guido Hoste nodigde iedereen uit in de polyvalente ruimte voor een kerstconcert. Het was een prachtige samenkomst met mooie zang en liederen die iedereen kende en kon meezingen. Ook voor familie was het een gelegenheid om samen met hun naaste te genieten van de kerstsfeer.

Er werd genoten in een gezellige ambiance!

Zeker voor herhaling vatbaar!



Matinée concert in het Vanneuville huis

Het Vanneuvillehuis ligt verscholen in de prachtige Noordduinen te Koksijde. Het vissershuisje werd recent gerestaureerd door de gemeente Koksijde. Dit pittoreske plaatsje was jarenlang het kunstatelier van wijlen Walter Vilain. Binnen word je ondergedompeld in de wereld van de kunstenaar. Je ziet er foto's van zijn leven en van ontmoetingen met bekende mensen en andere kunstenaars.



In dit mooie decor vindt occasioneel een matinée plaats. Dat is een huiskamerconcert voor een zeer beperkt publiek. Op 28 december kwam het Claribel Quartet het beste van zichzelf geven in deze unieke setting. Wij konden voor Ter Linden 8 tickets bemachtigen.

Het Claribel Quartet is een select groepje uit het grotere Claribel Clarinet Choir Guido Six. Dat is voor een groot deel samengesteld uit de klarinetklassen van wijlen Guido Six. Ondertussen zijn er al vele muzikale kleinkinderen en achterkleinkinderen die bij de groep spelen. Ze toerden al de hele wereld rond en speelden onder andere op het European Clarinet festival, International Clarinet festival, Midwest Clinic Chicago,...

Door de setting in het Vanneuvillehuis was het niet mogelijk om de volledige groep van 30 muzikanten te ontvangen. Vandaar dat er een kleinere formatie aanwezig was op het matinéeconcert.

Alle genres kunnen aan bod komen. Zo streven de muzikanten er telkens naar om er een

aangenaam muzikaal gebeuren van te maken voor iedereen. En of onze bewoners genoten hebben. Ge moogt zeker zijn! Het was een unieke ervaring, waar ze onmiddellijk opnieuw voor zouden intekenen.



Lukkenbak

Een warm gebaar voor het nieuwe jaar!

Traditiegetrouw werden in de maand januari lukken gemaakt; de typische West-Vlaamse traditie die symbool staat voor geluk en voorspoed. Het deeg werd geknead, uitgerold en op het ijzer gelegd. Na een paar minuten zijn de lukken klaar, goudbruin, krokant en heerlijk geurend... Echter bij de eerste lukkenbak waren de lukken lekker van smaak, maar wat te hard... Dus gingen we op zoek naar andere recepten voor zachtere lukken. We kregen advies van enkele bewoners, hetgeen uiteindelijk verrassende ontdekkingen en lekkere resultaten opleverde.

Samen dronken de bewoners ook een Elixir of Calvados, het was een moment van vreugde en verbondenheid .

Een leuke manier om het nieuwe jaar goed in te zetten!!!



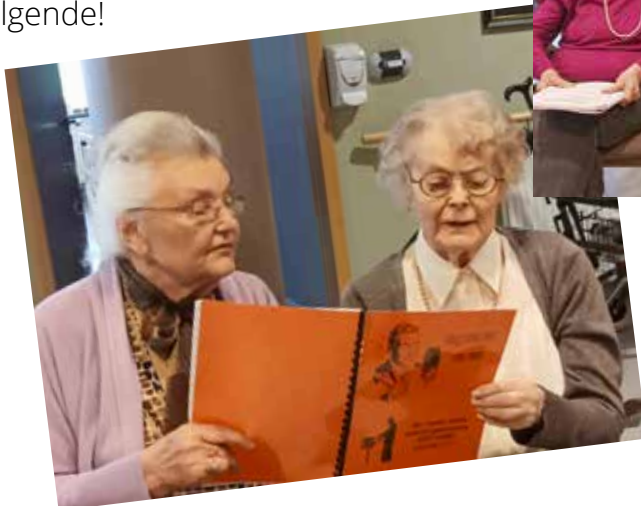


De viooltjes

We zitten al enige tijd te broeden op een nieuw project, namelijk: ons eigen zangkoor! We doopten het project met de naam 'De Viooltjes'. Omdat het al lang kriebelde om aan de slag te gaan, planden we al een eerste oefensessie in met de residenties Dageraad en Morgendauw. Een voorproefje van wat nog komen zal...

En we kunnen niet anders dan concluderen dat het een groot succes was. Nog voor het begon, was iedereen al enthousiast, benieuwd wat de middag ging brengen en welke liedjes we zouden zingen. En al bij de eerste noten, zong iedereen uit volle borst mee. Het was een zeer leuke namiddag, met een leuke sfeer in de groep. Want niet alleen het zingen, maar ook het samenbrengen van mensen van verschillende residenties en met verschillende achtergronden is het doel van dit project.

Op naar de volgende!



Carnaval

Op 9 februari vierden we carnaval. En hoe! Er kwamen zo'n 300 leerlingen langs van de lagere school 'VBS Houtmarkt' van Veurne om door de gangen van Ter Linden te wandelen. Het werd natuurlijk niet zomaar een wandeling, want alle leerlingen waren verkleed in de gekste dingen. De stoet startte in de gang van Langs De Kade tot aan de dagzaal van Dageraad, om daarna nog verder te wandelen naar de inkom, waar ze door een ballonnenboog liepen. Als laatste

gingen ze verder tot aan de kapel. De bewoners zaten allen in de gangen en genoten van het kijken naar de kinderen die verkleed waren voor carnaval. We zagen prinsessen, clowns, dino's,... Maar ook enkele bewoners deden maar wat graag mee met de feestvreugde en hadden een hoedje, pruik of masker aan. Tijdens de carnavalstoet deelden de bewoners snoep uit aan de kinderen en werd er leuke muziek afgespeeld. Het was ambiance tot en met!



Dageraad-nieuwtjes

Orteke

Op woensdag 27 december kregen we een kerstoptreden van 'ORTEKË'. Aurelio, René en Patrick kwamen voor onze bewoners op Dageraad kerstliedjes zingen en spelen. Naast de kerstliederen, kwamen ook nog heel wat andere bekende liedjes aan bod. Ook konden de bewoners zelf muziek maken met verschillende instrumenten en zongen ze uit volle borst mee. Er werd nog lang nagepraat over deze gezellige en leuke namiddag.



Decoratie

Carnaval en Valentijn vielen dit jaar heel dicht bij elkaar. Daarom hebben we samen met enkele bewoners de dagzaal versierd, in beide thema's. Voor carnaval hebben we het tafeltje en enkele kasten versierd met gekke maskers, veren en carnavalslingers. Voor Valentijn hebben we dan weer de schouw en de vensterbank gedecoreerd met mooi servies, bloemen, rozenblaadjes,...



We hebben ook zelf enkele slingers gemaakt. Zo hebben we een slinger gemaakt met liefdesbrieven, die boven het getrouwde koppel hangt. Ook hebben we zes slingers gemaakt met 3D-hartjes, die we aan de vensters gehangen hebben. Het was nauwkeurig en fijn werken, maar de bewoners waren heel trots op het resultaat. En terecht!



Herdenking

Op het einde van 2023 hebben we enkele medebewoners verloren die gestorven zijn. Er was nood aan het ophalen van herinneringen over deze personen, dus hebben we voor elk van hen een herdenking georganiseerd. We namen hierbij vooral de tijd om de eigenschappen van elke bewoner op te noemen, mooie gedichten voor te lezen en gepaste liederen te beluisteren. Ook hielden we één minuut stilte.

Bij de ene bewoner konden we op onze BeleefTV live meekijken naar de ceremonie. Bij andere bewoners zijn we op zoek gegaan naar gedichten en liedjes die we afspeelden. En bij nog een andere bewoner hadden we een boekje van de dienst gekregen, dat we opnieuw gelezen hebben in groep. We merkten dat de bewoners hier erg veel deugd van hadden en hier heel dankbaar voor waren.

Als woorden kunnen helpen, wensen we jullie
een woordenzee.

Geven we elke golf eigenhandig, wat
troostends met zich mee.

Zo'n golf van warme kalmte,
als knuffel, als steuntje in de rug.
En als ze op de kust dan breken, komt er
steeds weer eentje terug.

Om jullie steeds opnieuw te zeggen, met elke
golf vanuit de zee.

Dit hoef je niet alleen te dragen, we leven
ontzettend met jullie mee.



Morgendauw-nieuwtjes

De paspop

Er was eens een paspop, die moederziel alleen in een hoekje stond.

Er ontbrak iets... De paspop was nog kaal. Toen we haar zo zagen staan, kregen we het idee de pop tot leven te brengen. We ontwierpen een baljurk! Ook een ketting, hoedje en sjaal konden niet ontbreken.

Met behulp van een bewoonster die heel goed is in naaien, gingen we aan de slag met ons idee. Het was een leuke samenwerking en het resultaat mag gezien worden!!

Op die manier gaven we toch wat meer warmte aan de pop, die de ruimte weer zal kunnen verlichten met haar jurk. Een echte Assepoester.



Kerremesse

Op 2 februari brachten we op residentie Morgendauw de tijd van toen nog eens terug, met als thema 'Kerremesse in Veurne'.

We stopten de residentie in een nieuw (oud) jasje, door ze te decoreren met materialen en foto's van vroeger. Ook onze activiteiten stonden in het teken van de kermis. Zo deden we allerlei dingen die men vroeger ook deed wanneer "De Fore" er stond. Denk maar aan:

- naar het viskraam gaan
- eendjes vangen
- blikken omgooien
- ringwerpen
- vogelpieken
- ping pong toss





Ook deden we een gekke fotoshoot met allerlei attributen, deels gemaakt door de bewoners. Voorafgaand aan onze kermisdag hadden we immers al meermaals de handen uit de mouwen gestoken voor het voorbereidingswerk. Samen zorgden we voor een geslaagde dag!



Na alle activiteiten, sloten we af met een lekkere maaltijd. Op het menu: vers gesneden en gebakken frietjes, biefstuk of hamburger met een witloofslaetje en als dessert warme appel uit de oven met bruine suiker.

Moe en voldaan werd de dag afgesloten.

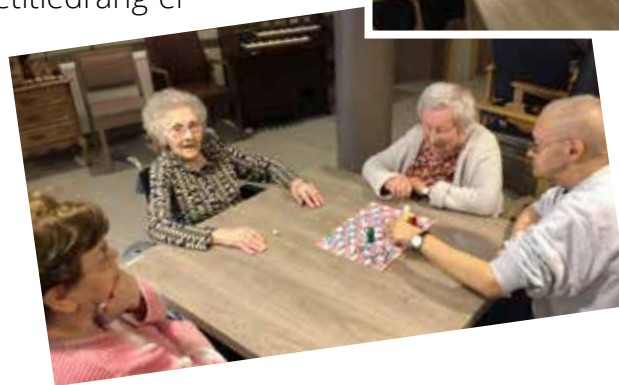




Avondrood-nieuwtjes

Gezelschapsspellen

Regelmatig spelen we op residentie Avondrood een gezelschapsspel. Dit kan gaan van een dobbelspel zoals paardenspel en ganzenbord tot een kaartspel, een domino, een memorie of een meer strategisch spel. Gezelschapsspellen spelen is een hobby die nooit verveelt. Deelnemen is belangrijker dan winnen. Of we nu winnen of verliezen, het gaat om het gezellige samenzijn! Al moeten we toegeven dat de competitiedrang er toch vaak inzit...



La Luna-nieuwtjes

Briljanten huwelijk

Fernand en Paula mochten onlangs hun briljanten huwelijk vieren! Dit deden ze in het gezelschap van hun familie waarbij ze ook bezoek kregen van enkele prominenten. Proficiat!





Bewegen is leven

Soms zien we dat ouderen (met dementie) zich terugtrekken in hun kamer en vaak in hun zetel zitten. Daarom vinden we het belangrijk om hen via spel op een leuke, ongedwongen manier te motiveren om samen te komen en deel te nemen aan de activiteiten, ieder op zijn eigen manier. Op residentie La Luna is ringen gooien één van de favorieten.



Laura-nieuwtjes

Fruit

We hadden laatst enkele leerlingen op bezoek, die kwamen kennis maken met het leven in een woonzorgcentrum. Ze hadden zelf een activiteit voorzien om uit te werken met de bewoners. Alles stond in het teken van het thema 'fruit'. Eerst speelden we samen een fruitbingo en leerden zo heel wat nieuwe fruitsoorten kennen. Na het spel maakten we verse fruitsalade, die we uiteraard ook samen konden opsmullen.



Worsten bakken op de residentie

Op de bewonersraad van residentie Oasis werd geopperd dat het jammer is dat het steeds even wachten is op de kookgroep bij Els. In die kookgroep wordt maandelijks een hele menu gekookt samen met én voor een 8-tal bewoners.

We dachten dus even na over een manier om hieraan tegemoet te kunnen komen. Op de afdeling is het principe van een volledige kookgroep helaas niet mogelijk. We kunnen tijdens een voormiddag onmogelijk een volledige menu koken voor 30 personen. Maar plots kwam het idee om stukjes van het dagelijkse menu zelf klaar te maken op de afdeling.

Eind januari gingen we hiermee aan de slag! Op het menu: worst, spruiten en aardappelen.

Dus besloten we zelf de kippenworsten te bakken. Niet door het personeel, maar door de bewoners zelf, op een elektrisch vuur. Het was even wennen aan onder andere het tempo van het vuurtje, de pannen,... maar al bij al verliep alles vrij vlotjes!

En dan... een evaluatie van de smaak. Voor de een maakt het geen verschil, de ander vond het duidelijk een meerwaarde: de heerlijk huiselijke geur in de zaal van het gebakken vlees, andere kruiding, echte boter en... een beetje echte botersaus op de patatjes...

In februari namen we de soep voor eigen rekening. Het werd rapensoep, op de wijze van Jeroen Meus. Voor de nieuwsgieringen... Hiernaast kun je alvast het recept vinden.



Dikke rapensoep

Een dikke winterse maaltijdsoup doet altijd deugd. Na een wandeling die je een koude neus heeft opgeleverd, na een drukke dag,... Alle redenen zijn goed om een pauze te nemen en te genieten van zo'n dampende kom. Rapen hebben een aardse smaak en tegelijk zit er een beetje pit in. Het is een ondergewaardeerde groente die perfect geschikt is voor deze soep. En naar goede gewoonte voorziet Jeroen Meus voldoende ingrediënten om meteen een flinke hoeveelheid te maken. Soep heb je nooit teveel in huis...

Ingrediënten:

- 3 liter kippenbouillon
- 2 uien
- 2 teentjes look
- 2 dikke rapen (of meerdere kleintjes)
- 3 wortelen
- 4 stengels selder (met loof)
- enkele takjes tijm
- 4 blaadjes laurier
- 1 kruidnagel
- 1 flinke eetlepel scherpe mosterd
- 2 klontjes boter
- peper en zout (of selderijzout)
- selderijzout

Werkwijze:

1. Spoel alle groenten.
2. Pel de uien en snij ze in grove stukken.
3. Look past perfect in een rapensoep. Pel de tenen en snij ze in stukjes.
4. Smelt een klont boter in een stoofpot op een matig vuur.
5. Stoof de stukken ui en look in de boter. Roer regelmatig even in de pot.
6. Snij het loof en de stelen van de selderstengels in grove stukken. De blaadjes van de selder zorgen voor extra smaak. Doe de stukken selder in de stoofpot en roer.
7. Snij het wortelstukje en het steelstukje van de rapen eraf en schil de groente met een dunschiller. Snij de rapen in dobbelstenen en doe ze in de stoofpot.
8. Schil de wortelen en snij ze grof in rondjes. Laat de zoete groente ook even meestoven met de andere groenten.
9. Laat de verzamelde groenten nog 10 minuten stoven. De stukjes raap mogen gerust een klein beetje kleuren.
10. Verzamel verse tijm, blaadjes laurier en bind ze samen tot een kruidentuil. Gooi het pakketje kruiden in bij de gestoofde soepgroenten.
11. Schenk de warme bouillon in de pot en voeg de kruidnagel toe.
12. Laat de soep een half uurtje pruttelen op een zacht vuur.
13. Haal nadien het 'bouquet garni' uit de pot.
Mocht je wat vindergeluk hebben, vis er dan ook de kruidnagel uit.

Mix de soep glad met de staafmixer. De wortelen zullen de soep een beetje extra kleur geven. Schep de mosterd in de soep, en kruid naar smaak met wat klassiek keukenzout en/of selderijzout en peper van de molen. Zet de mixer nog even in de pot en proef of de smaken goed zitten.



Gepersonaliseerde vaasjes

Zoals gebruikelijk ging de crea-activiteit op maandagnamiddag door met bewoners van twee residenties. Ditmaal waren de residenties Morgendauwen La Luna aan de beurt. We kozen voor het maken van een vaasje of schaalpje, dat je kan versieren met droogbloemen of personaliseren met een naam of een tekening. Jullie hebben waarschijnlijk al gemerkt dat we graag werken met sneldrogende witte klei... Met deze klei is het aangenaam werken voor de bewoners, want je kan eindeloos variëren zonder dat je een oven nodig hebt. Het is een leuke activiteit voor ouderen in een WZC, omdat het de creativiteit en fantasie stimuleert. De bewoners kunnen hun eigen ontwerp en stijl kiezen. Ook worden de handen en vingers getraind door het kneden, rollen, snijden en prikken.



Maar bovenal geeft het plezier en ontspanning en leren we elkaar beter kennen. We maakten er een gezellige, creatieve namiddag van. De bewoners zijn trots op hun eigen creaties en gingen met een fijn gevoel terug naar de afdeling, waar hun kunstwerkje een leuk plaatsje kreeg op de kamer!



Wellness

Relaxatiemassage is een vorm van ontspanningstherapie die gericht is op het verminderen van stress, spanning, pijn en onrust. Deze massages bestaan uit zachtjes wrijven, kneden, strijken of drukken van de handen en het hoofd van de bewoners.



Naast de massageolie, zorgden ook de zachte lichten, rustige muziek en warme dekens voor een ontspannen sfeer in de kamer.

We verlichten de kamer met een sterrenhemel op het plafond, wat onmiddellijk een gevoel van verwondering en rust gaf. De bewoners genoten intens van dit ontspannend en waardevol moment.



Kookgroep-nieuwtjes

'De fijnproevers'

'Een smakelijke verbinding'

In de keukens van de ergo-animatieruimte komen om de twee weken afwisselend 6 bewoners samen met animator Els en vrijwilligster Riet, om de geurige aroma's van vroeger en ook nu te (her)beleven. Het geluid van de groenten die gesneden worden en het sissen van de pan op het fornuis vullen de lucht. Dit is geen gewone kooksessie, het is vooral een moment van samenzijn, creativiteit en genot. De magie van samen koken is dat de bewoners mogen meedenken over het menu en dat inspiratie wordt gedeeld. Er ontstaan verhalen over grootmoeders gerecht en geheime kruidenmixen. Terwijl de soep pruttelt en de aardappelen gaar worden, wordt de tafel gedekt en mooi aangekleed. De bewoners eten smakvol aan de witloofroomsoep en



gebakken roodbaarsfilet of aan de wortelcurrysoep en zuiderse scampi's. Maar ook een romige chocomousse, speculoospudding en frambozenmousse zijn niet alleen een feest voor de smaakpapillen, maar ook voor de ziel. Glimlachend worden de borden opgediend. Dit is meer dan een maaltijd: het is een moment van vreugde en samenzijn... Want samen kunnen we de gerechten tot leven brengen en harten verwarmen...

Bloemencorsage

Een bloemencorsage maken is een leuk en eenvoudig knutselproject. Het is een mooie manier om je kleding, handtas, rollator of rolwagen op te fleuren met een vrolijke bloem. Je hebt maar een paar materialen nodig: stof, sjabloon, schaar, lijm en een veiligheidsspeld.

Het uittekenen en knippen van de cirkels nam wel wat tijd in beslag. Voor een bloem heb je maar liefst een twintigtal cirkels nodig! Er werd dus heel wat getekend en geknipt, maar iedereen bleef geduldig en enthousiast.

Veel plezier met het dragen van de bloemenbroche!



Een ochtend vol liefde

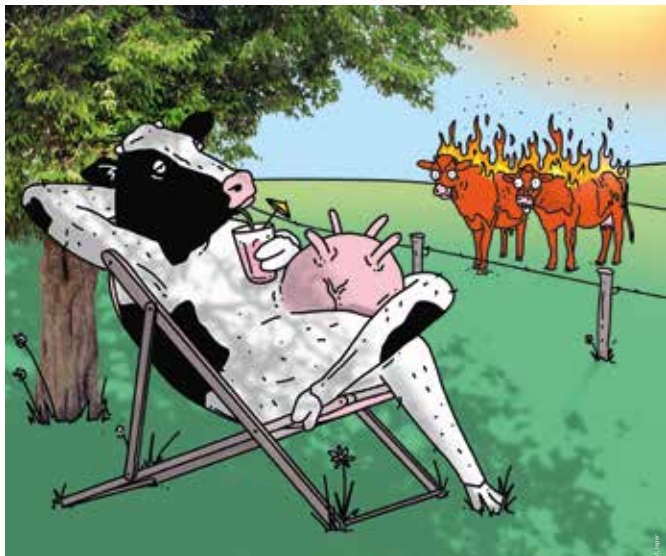
Valentijnsdag is de dag waarop we onze geliefden extra aandacht geven...

Ook in de leefgroep Perlefien werd deze dag niet vergeten. Eigenlijk maakten we er zelfs een valentijnsweek van... De bewoners genoten van een gezellig ontbijt en de mooie taferversiering. De servetten werden in de vorm van een hartje gevouwen en deze techniek werd ook de bewoners aangeleerd. We experimenteerden met pure chocolade en kruiden en creëerden pralines in hartenvormen, echt wel lekker...

Tijdens het ontbijt werd er gezellig en ludiek over de oorsprong van deze romantische feestdag verteld. Maar wellicht ging het nog het meest over de oprechte liefde voor de mensen, dieren en de natuur om ons heen. We ervaren liefde in de breedste zin van het woord!



Gratis schaduwbomen voor landbouwers



Veurne werkt samen met Regionaal Landschap Westhoek vzw aan het project 'Bomenplan'. Eén van de acties in dit project is gericht naar landbouwers. Ze bieden hen een gratis schaduwboom aan om in hun weide te plaatsen. Onder de slogan 'staat de airkoe in jouw weide aan?' hopen ze op veel verkoelende boompjes voor de dieren...

Masterplan Houtem: de toekomst van het dorp

Hoe blijft de dorpskern van Houtem een aangename plaats om te wonen, werken, ontspannen en naar school te gaan?

Er zijn heel wat thema's om over na te denken:

- Beeldkwaliteit en erfgoed
- Relatie tussen dorp en polderlandschap
- Levendigheid en dynamiek
- Ontmoetingsplekken en publieke ruimte

In samenwerking met de Provincie West-Vlaanderen en het Departement Omgeving werd neergeschreven hoe we Houtem in de toekomst zien. Zo wordt ervoor gezorgd dat toekomstige veranderingen en projecten op elkaar worden afgestemd. En ook de bewoners worden mee onder de arm genomen om een masterplan te ontwikkelen.



Praatcafé over dementie

Het eerste mantelzorgcafé dementie, op initiatief van Dementievriendelijk Veurne is een feit. Het werd een warm ontmoetingsmoment tussen mantelzorgers. Het centrale thema was 'vergeetachtigheid of is er iets niet pluis'. Lesley Vansteenkiste (WZC Ter Linden) en Nele Vanveuren (WZC Sint Anna) verzorgden de inhoudelijke toelichting en maakten de deelnemers wegwijs waar ze met hun vragen en zorgen terecht kunnen.

Dementievriendelijk Veurne zal het mantelzorgcafé verder organiseren in 2024. Er worden 4 momenten gepland. De eerstvolgende afspraak is op 28 maart om 19 uur in het hobbylokaal van DC De Zonnebloem. Dan wordt er gepraat over financiële en administratieve regelingen en ondersteuning voor personen met dementie. De uiteenzetting is gratis, maar je moet je wel inschrijven via zonnebloem@veurne.be. Als een diagnose dementie valt, dan komen



heel wat vragen op je af. In de loop der jaren zijn er heel wat financiële en administratieve ondersteuningsmogelijkheden, maar wie ziet door de bomen het bos? Heb je recht op extra financiële tegemoetkomingen? Wat is het zorgbudget en wanneer heb je er recht op? Wat met thuiszorg? Is er tussenkomst om naar een dagcentrum te gaan? Wat met auto rijden? Wanneer heb ik recht op een parkeerkaart? Mobiliteitshulpmiddelen?

Kortom, wat bestaat er zodat we de huidige en toekomstige zorg beter kunnen organiseren en dragen. In dit praatcafé geven de diensten maatschappelijk werk van de mutualiteiten een helder overzicht.

De koers is daar!

Op woensdag 20 en donderdag 21 maart trekt de Classic Brugge-De Panne opnieuw door Veurne en enkele deelgemeentes. Op woensdag 20 maart zijn er 4 passages van de mannen, een dagje later zijn het de dames die 3 keer passeren. Als het weer het toelaat, zal je heel wat bewoners terugvinden in de Zuidstraat om vol overgave te supporteren!

De Classic Brugge-Panne behoort tot de hoogste klasse van het wielrennen. Dit betekent dat de beste teams ter wereld straks door Veurne zullen fietsen. En het parcours? Dat is biljartvlak, waardoor de spurtbommen het meeste kans op de overwinning hebben.



Maar ... staat de wind strak, dan zullen de passages door De Moeren, net zoals vorig jaar, voor heel wat spektakel kunnen zorgen. De koers start in Brugge en trekt via het hinterland richting de lokale rondes tussen Veurne en De Panne.

Agenda maart

CAW: elke maandagnamiddag en vrijdagvoormiddag. Iedereen is welkom en kan komen doen waar hij zin in heeft. Kaarten, crea, was plooien, gezelschapsspelen,... Er is voor elk wat

wils. De bedoeling is dat de bewoners die willen, kunnen aansluiten bij de activiteit die hen aanspreekt.

vr 1 maart	Bewonersraad residentie La Luna - Avondrood in de lounge van Avondrood
ma 4 maart	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood CAW: Crea voor residentie Laura en Oasis in Perlefien
di 5 maart	Frietkot residentie Morgendauw - Oasis in de Brasserie
wo 6 maart	't Kraam
ma 11 maart	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura CAW: Biljart in de lounge van residentie Avondrood
wo 13 maart	Zangkoor 'De viooltjes' in de Polyvalente ruimte Chocoladeverkoop tvw onze bewoners in Inkom 3
ma 18 maart	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood CAW: relaxatie in Perlefien Breiclub in de lounge van residentie Morgendauw
di 19 maart	Frietkot residentie La Luna - Avondrood in de Brasserie
wo 20 maart	Koers: Classic Brugge - De Panne (bij slecht weer wordt een alternatief voorzien) 't Kraam
do 21 maart	Koers: Classic Brugge - De Panne (bij slecht weer wordt een alternatief voorzien)
ma 25 maart	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura CAW: Beauty en mode in Perlefien
di 26 maart	Frietkot residentie Dageraad - Laura in de Brasserie

Agenda april

ma 1 april	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood
ma 8 april	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura
wo 10 april	't Kraam
ma 15 april	Schoenenverkoop LATO bij inkom 3
do 18 april	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood
vr 19 april	Schoolbezoek VTI
22 april - 26 april	Week van de valpreventie
ma 22 april	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura Thé Dansant in de polyvalente ruimte
wo 24 april	't Kraam
do 25 april	Breiclub in de lounge van residentie Morgendauw
ma 29 april	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood CAW: Kaarting en spelletjesnamiddag in de Brasserie
di 30 april	Prijsuitreiking bingo

Dansnamiddag met
familie

THÉ DANSANT

Kom en dans met ons mee

*op maandag 22 april
14u in de kapel*

Beste familie en bewoners,
U bent van harte uitgenodigd voor een
gezellige dansnamiddag! Familie kan
inschrijven door een mail te sturen naar
ergo@veurne.be (max. 2 familieleden per
bewoner)

Laten we samen genieten van muziek,
beweging en elkaars gezelschap!

Tot dan!



Wie het schoentje
past...

in de brasserie

SCHOENENVERKOO

VOOR MANNEN EN VROUWEN

MAANDAG 15 APRIL VANAF 13.45

@LATO

MODIEUS EN UITERST
COMFORTABEL

vriedage de 8/04 van ten 14.30 vors!

De Kat

Family Time

Ook wieder goan mej me nunze tied... We goan:

BINGEWATCHEN !!!

BINGE
WATTE???

AWEL... GELIK DE
JOENGE GASTEN:
BEGUNN KIEKN EN
NIE MÈ STOPPN

*Voë de beweuners van
Oasis én nunder kroost/...*

Van 8- 109 jaar

OP RESIDENTIE OASIS

Brasserie menu



Brasserie Ter Linden

Maartse regen brengt geen zegen

GEBAK VAN DE DAG

Maart 2024

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09	gesloten	gesloten			FRUITTAART/BLADERDEEG BISCUIT VANILLE BOTERDOOM	NOOTJESTAART RIJSTAART	FRANGIPANETAART APPELTAART
10	gesloten	gesloten	MARBRE BRETOENSE FLAN	SMURFENTAART	ZWARTE WOUTAART MERCATORGEBAK	BISCUIT SLAGROOM ECLAIR	FLANTAART/BRESIL. APPELFRANGIPANE
11	gesloten	gesloten	KIWITAART BISCUIT VANILLE	BRETOENSE FLAN FRUITTAART	CHOCOLADETAART	MISERABLE ST. HONORETAART	SMURFENTAART TOMPOES
12	gesloten	gesloten	PROGRESTAART APPELFRANGIPANE	FRAMBOISINE MARBRE	CONFITUURTAART ECLAIR	BISCUIT SLAGROOM/FRUIT	TARTE MAISON MERCATORGEBAK
13	gesloten	gesloten	SACHERTAART MISERABLE	BRETOENSE FLAN	APPELTAART BISCUIT SLAGROOM	FRUITTAART	NOOTJESTAART ECLAIR



Brasserie Ter Linden

Regen in april en wind in mei, maakt de boerkens blij.

GEBAK VAN DE DAG

April 2024

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
14	PAASNEST PRALINE PAASNEST SLAGROOM	gesloten	APPELFRANGIPANE ECLAIR	FRUITTAART NOOTJESTAART	RIJSTAART FLANTAART/BRESIL.	PROGRESTAART TOMPOES	APPELTAART SOES SLAGROOM
15	gesloten	gesloten	ST. HONORETAART BISCUIT SLG.AARDBEI	FLANTAART/BRESIL/ CONFITUURTAART	FRANGIPANETAART KIWITAART	MARBRETAART	CHOCOLADETAART BOULS PUDDING
16	gesloten	gesloten	FLANTAART/AARDBEI APPELFRANGIPANE	ZWARTE WOUTAART MISERABLE	FLANTAART/BRESIL. APPELTAART	ZWAAN SLAGROOM CHOCOLADETAART	AARDBEIENTAART ECLAIR
17	gesloten	gesloten	NOOTJESTAART	CONFITUURTAART BRETOENSE FLAN	AARDBEIENTAART	RIJSTAART APPELFRANGIPANE	BISCUIT FRUIT ECLAIR
18	gesloten	gesloten					

Nieuwe bewoners



Odette Vermeylen verblijft sinds 2 januari op residentie Dageraad in kamer 0.22. Odette heeft 1 zoon en 1 kleinzoon. Zij was altijd huisvrouw en hield van naaien, poetsen, bakken, kaarten en koken. Nu houdt ze vooral van tv-kijken en het luisteren naar muziek van Will Tura.

Tamila Shcherbakova verblijft sinds 10 januari op residentie Morgendauw in kamer 1.43. Tamila heeft 1 zoon en is afkomstig uit Oekraïne.



Josiane Verstraete verblijft sinds 17 januari op residentie Dageraad in kamer 0.26. Zij is de weduwe van Gustave Roose, samen hebben zij 4 kinderen, 9 kleinkinderen en 5 achterkleinkinderen. Josiane was vroeger arbeidster, zij houdt van lezen, radio luisteren en tv-kijken.



Jules Leleux verblijft sinds 25 januari op residentie Laura in kamer 3.29. Jules is weduwnaar en was vroeger beroepsmilitair.



Joseph Cochez verblijft sinds 5 februari op residentie Laura in kamer 3.04. Hij is gehuwd, samen hebben ze 1 dochter en 2 kleinkinderen. Joseph was vroeger zakenman. Hij houdt van sociale contacten en leest graag de krant.

George Huyghe verblijft sinds 8 februari op residentie La Luna in kamer 2.22. Hij is weduwnaar en vroeger woonachtig in Bulskamp. Hij heeft 3 kinderen, 6 kleinkinderen en 13 achterkleinkinderen. George was boer en vrachtwagenchauffeur. Vroeger vond hij het fijn om met zijn pony en een karretje rond te rijden. Hij houdt van kaarten en tv-kijken.



Jeanne Poulin verblijft sinds 15 februari op residentie Laura in kamer 3.18. Jeanne is de weduwe van Karel Dib, samen hebben zij 1 dochter, 2 kleinkinderen en 5 achterkleinkinderen. Vroeger was zij naaister en huisvrouw. Jeanne houdt van naaien, tuinieren en petanquen.



Gisela Vandebussche verblijft sinds 15 februari op residentie Oasis in kamer 1.04. Gisela is de echtgenoot van Jean Vandevelde, samen hebben zij 2 kinderen. Zij was vroeger werkzaam op de dienst Financiën van Veurne. Zij houdt van reizen, iets gaan drinken of gaan eten met Jean en tv-kijken.

Ursula Hecking verblijft sinds 22 februari op residentie Langs de Kade in kamer 0.07. Ursula is de echtgenote van Rainer Schwersensky, samen hebben zij 2 kinderen, 4 kleinkinderen en 1 achterkleinkind. Zij houdt van lezen, kruiswoordraadsels en luisteren naar schlagermuziek en lichte muziek.



Mariette Vandevelde verblijft sinds 22 februari op residentie Laura in kamer 3.30. Zij is de weduwe van Romaan Laporte, samen hebben zij 2 kinderen en 1 kleinkind. Mariette was poetsvrouw bij Bekaert. Zij houdt van het huishouden doen, krant lezen en tv-kijken.

Overleden bewoners

In de voorbije maanden januari en februari moesten wij afscheid nemen van deze bewoners:

Maria Alexander
Germain Vanelslande
Denise Bouttens
Richard Paté
Gilbert Finaut
Marcella Anseeuw
Leon Paepe
Raoul Keirsebilck
Luc Smet
Simonne Vanlerberghe
Georgette Ollivier

Ons medeleven gaat uit naar hun familie en vrienden.

Keuken-nieuwtjes

Regelmatig zal de keuken werken met speciale dagen / weken waarbij ze het menu aanpassen volgens een bepaald thema. Ook zullen jullie regelmatig verwend worden met streekproducten en zetten we nu en dan een lokale handelaar in de kijker.



28 maart
Paasontbijt



31 maart
**feestmenu +
paasgebak**

22 april - 28 april
**week van het
fruit**



april
**Lokale handelaar
Beenhesp van 't
Eendenhof**



maart	vr 1	pompoensoep / wijting met kervelsaus - jonge wortelen - aardappelen
	za 2	knolseldersoep / ovenschotel gehakt - broccoli - puree
	zo 3	broccoliroomsoep / ossentong - champignons - kroketten
	ma 4	tomatensoep / kalkoen cordon blue - witte kool - puree
	di 5	ajuinsoep / spaghetti bolognaise
	wo 6	wortelsoep / winterstoofpotje - tomaat - frieten
	do 7	seldersoep / kipfilet - chinese groenten - nasi goreng
	vr 8	groentesoep / hokifilet - wortelpuree
	za 9	knolseldersoep / chipolata - bloemkool - aardappelen
	zo 10	kippenroomsoep / varkensgebraad - witloof - aardappelgratin
	ma 11	spinaziesoep / kippenbil - provencaalse saus - gebakken aardappelen
	di 12	champignonsoep / lasagne
	wo 13	paprikasoep / stoofvlees - witloofsalade - frieten
	do 14	tomatensoep / gevogelteworst - spruitjes met spek - aardappelen
	vr 15	courgettesoep / koolvisfilet - brunoisegroenten - tagliatelle verdi
	za 16	seldersoep / vogelnestje - preipuree
	zo 17	aspergesoep / kalkoenrollade - perzik op sap / kroketten
	ma 18	tomatensoep / kipfilet - vlaamse groenten - aardappelen
	di 19	bloemkoolsoep / boomstammetje - spinazie - puree
	wo 20	courgettesoep / blanquette - champignons - frieten
	do 21	wortelsoep / kalkoenpave - broccolipuree
	vr 22	erwtensoepp / vis van de dag - gestoofde prei - aardappelen
	za 23	spinaziesoep / vogelnestje - tomatengroentesaus - puree
	zo 24	aspergesoep / varkensgebraad - witloof - kroketten
	ma 25	champignonsoep / kip krokantje - courgette provençale - puree
	di 26	tomatensoep / boerenbraadworst - rode kool - aardappelen
	wo 27	preisoep / rundsstoofvlees - rauwkostsalade - frieten
	do 28	pastinaaksoep / macaroni ham - broccoli
	vr 29	currysoep / vis van de dag - brunoisegroenten - puree
	za 30	witloofsoep / slavink - erwtjes - aardappelen
	zo 31	pompoensoep / opgevulde kalkoen - boontjes - kroketten

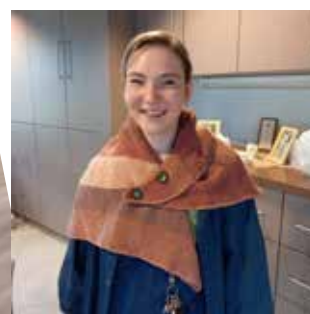
Menu

april	ma 1	paprikasoep / konijnestoverij - perzik op sap - gratinaardappelen
	di 2	venkelsoep / gehaktschotel - bloemkool - puree
	wo 3	tomatensoep / Hongaarse goulash - paprika - champignons - frieten
	do 4	knolseldersoep / kipfilet - wortelen - aardappelen
	vr 5	kervelsoep / gepaneerde visfilet - rauwkostsalade - puree
	za 6	preisoep / gevogelteworst - witte kool - aardappelen
	zo 7	broccoliroomsoep / konijnstoofvlees - witloof - gratinaardappelen
	ma 8	wortelpompensoep / kalkoen cordon blue - boterbonen - aardappelen
	di 9	ajuinsoep / rundsburger - wortelen en erwten - aardappelen
	wo 10	komkommersoep / vol-au-vent - champignons - frieten
	do 11	tomatensoep / crepinette - andijvie - aardappelen
	vr 12	groentesoep / vis van de dag - knolselderpuree
	za 13	courgettesoep / spaghetti bolognaise
	zo 14	aspergeroomsoep / Ardeens gebraad - bloemkool - kroketten
	ma 15	preisoep / mimosaburger - witte kool - aardappelen
	di 16	erwtensoepp / kalkoenlapje - ananas op sap - groenterijst
	wo 17	witloofsoep / varkensstoofpotje - rauskostsalade - frieten
	do 18	wortelkokossoep / zwarte pens - appelcompote - gebakken aardappelen
	vr 19	tomatensoep / vis van de dag - spinazie - puree
	za 20	aardappelkruidensoep / kippenbil - wortelen - aardappelen
	zo 21	courgettesoep / ossentong - champignons - kroketten
	ma 22	cressonsoep / kalkoen milanees - savooikool - aardappelen
	di 23	kippensoep / lasagne bolognaise
	wo 24	tomatensoep / stoofvlees - appelmoes - frieten
	do 25	groentesoep / braadworst - erwten - gebakken aardappelen
	vr 26	Agnes Sorelsoep / vis van de dag - wortelpuree
	za 27	peterseliesoep / Ardeense burger - schorseneren - aardappelen
	zo 28	currysoep / kalkoenrollade - broccolimix - kroketten
	ma 29	tomatensoep / cordon bleu - vlaamse groenten - aardappelen
	di 30	bloemkoolsoep / boomstammetje - boontjes - puree

... Er sinds kort een nieuwe schommel in onze tuin staat? En dat is zowel voor de bezoekers als de bewoners leuk nieuws. Aan de multischommel hangen drie zitjes die door verschillende leeftijden kunnen worden gebruikt. Eentje voor de allerkleinsten, een 'jutekako' voor de stoere ravotters en ... een exemplaar voor de bewoners. Dankzij de financiële steun van CERA kan er dus naar hartenlust worden gezwaard!



... We een breiclub hebben die maandelijks samenkomt? Met de begeleiding van ergotherapeut Lies en vrijwilligster Erna gaat een groep bewoners aan de slag. Kom je ook graag eens langs? Allen welkom! Geef een seintje aan de ergotherapeut of animator van je residentie.



... Dinsdag dansdag er terug aan komt? Maandelijks organiseert dienstencentrum De Zonnebloem een dansnamiddag voor senioren. De volgende edities staan op 19 maart en 9 april gepland. Tickets kunnen verkregen worden aan het onthaal van de Zonnebloem. Vanuit het wzc plannen we om in mei nog eens samen te gaan.

DINSDAG DANSDAG

13 FEBRUARI
19 MAART
9 APRIL
16 MEI
13 JUNI
10 SEPTEMBER
8 OKTOBER
12 NOVEMBER
10 DECEMBER

PRIS: €7
(DUFFIE EN TAAN PRINSBEPERK)
CONSUMPTIES AAN
DEMOCRATISCHE PRUZEN
BEUREN OPEN: €10,00

Inkomkaarten verplicht vooraf aanschaffen aan het onthaal van DC De Zonnebloem, dit tot de vrijdag voor de Dinsdag. (Dinsdag is vooraf betaald)
Inkomkaarten worden noch genuld/terugbetaald

