



Fenne en de Tuttenboom



JCI presenteert “De Tuttenboom”

Een creatieve benadering om de gevolgen van spenen te beperken.

Op een dag moet uw kind afscheid nemen van zijn/haar fopspeen. Onderzoek leert ons dat je dit beter tijdig kunt doen want er zijn heel wat nadelen verbonden aan het zogenaamde 'tutteren'. Daarom heeft JCI Aalst in 2012 de eerste Tuttenboom in België neergezet in het stadspark van Aalst. Op dit moment hebben al verschillende trotse steden en gemeenten een Tuttenboom in hun midden.

Met dit project wil JCI u als ouder en uw kind op een ludieke wijze ondersteunen bij het afscheid nemen van de tutter. Hierbij creëert en stimuleert JCI een meer duurzame tandcultuur in Vlaanderen.

De Tuttenboom. Een ware belevenis voor het hele gezin!

De Tuttenboom is meer dan een boom op een openbare plaats waarin jonge kinderen hun tut kunnen hangen. In samenwerking met verschillende lokale scholen, crèches, tandartsen etc. worden de peuters immers grondig voorbereid op deze belangrijke dag in hun prille leven. Het voorlezen van het Tuttenboomverhaal en het aanleren van het Tuttenboomlied zijn dan ook enkele belangrijke stappen die worden gezet in de aanloop naar de grote dag. Een trots moment voor de ouders en een nieuwe stap in het groot worden van hun kind.

Bovendien vinden er ook heuse Tuttenboomdagen plaats. Op een Tuttenboomdag wordt de Tuttenboom speciaal in de picture gezet en worden er verschillende workshops aangeboden - van grime, tekeningen kleuren en spelletjes spelen tot ballonploo- en tandenpoetsworkshops. Bij het afscheid nemen krijgt het kind een mooi aandenken en diploma als bewijs van groot worden. Dit alles maakt van een Tuttenboomdag een echt kinder- en familiefeest.

Het nut en de negatieve gevolgen van te lang tutteren

We mogen niet vergeten dat de fopspeen voor een kind wel degelijk een belangrijke nood vervult. Tutteren brengt een gevoel van geborgenheid en rust voor uw kind. Wel is het belangrijk dat u uw kind tijdig afscheid laat nemen van het tutje, en dit wanneer het kind er zelf klaar voor is. Langdurig tutteren heeft immers heel wat kwalijke gevolgen. Zo verhoogt de kans op vervorming van de kaak en het gebit en vertraagde spraakontwikkeling zeer sterk naarmate het kind langer de fopspeen houdt.

Eén van de doelstellingen van dit project bestaat er dan ook in ouders attent te maken op deze nadelen en peuters te begeleiden in deze grote stap.

Meer info? Neem contact op via

info@tuttenboom.be of tuttenboomaalst@jciaalst.be
of neem een kijkje op de website: www.tuttenboom.be



'Slaapwel', zeggen mama en papa.

Fenne ligt in bed met zijn tutje en knuffel.

Hij stopt zijn tutje in zijn mond.

Dat doet hij om goed te kunnen slapen.



Maar toch kan Fenne niet slapen. Hij denkt aan zijn klasje.
Juf Sandra vertelde over een boom. Een grote boom.
Een grote boom. Een reuzenboom. Een tuttenboom !!
De boom hangt vol met tutjes!
En er spelen eekhoorntjes tussen de takken.
Zij zorgen voor de tutjes! 'Kan dat nu echt?' denkt Fenne nog.
Eindelijk valt Fenne in slaap.
Hij droomt over een mooie boom met heel veel tutjes en lieve
eekhoorntjes.



Het wordt weer licht. Fenne is allang wakker.
Hij denkt nog steeds aan de boom vol tutjes.
Mama komt de kamer binnen. 'Mama!' roept hij.
Mama zegt: 'Ik versta je niet hoor Fenne, met je tutje in je mond.'
Fenne neemt snel zijn tutje uit zijn mond.
'Juf Sandra vertelde over een boom vol tutjes!
Dat kan niet hè?', vraagt hij.



'O, daar zal ik wat over vertellen,' zegt mama
en ze kruipt bij Fenne in bed. 'Die boom bestaat ècht!', zegt ze.
Fenne kan het niet geloven. 'Echt?', vraagt hij nog eens.
En mama vertelt. 'Die boom staat in het grote park.
Je kan hem zo zien staan.
Het is de enige boom met allemaal tutjes aan.
Die tutjes heeft hij nodig om te groeien.'



'Maar hoe komen die tutjes aan de boom?', vraagt Fenne.

'Tutjes kunnen toch niet aan bomen groeien?'

'Daarom moeten kindjes helpen.', zegt mama.

'De boom krijgt de tutjes van kindjes die groot geworden zijn.

Die kindjes slapen dan zonder tutje.

Dat is veel beter voor hun tandjes.'

'Raken die tutjes dan niet kwijt?', vraagt Fenne.

'Natuurlijk niet! Daar zorgen de eekhoortjes voor.

Als er een tutje valt, hangen zij het terug in de boom.', zegt mama.

Fenne denkt na. Hij wil ook groot zijn.

Hij wil ook rechte tandjes.

Hij wil ook mooi kunnen praten.

Maar zonder tutje slapen, lukt dat wel?



Tuttenboom-lied

(Sophie Pelgrims)

Ken jij die boom hij staat in het park weet je daar wo-nen eek-horns in

Ken jij die boom hij is heel spe-ciaal Hij is ver-sierd met tut-jes he-le-maal

Tu-tu-tu-tu-tu-tu-tu - tut-ten-boom tu-tu-tu-tu-tu al-le tu-tjes-op een rij

Tu-tu-tu-tu-tu-tu-tu - tut-ten-boom die tut-ten-boom krijgt ook een tut van mij

Ken jij die boom, hij staat in het park?

Weet je daar wonen eekhoorns in!

Ken jij die boom, hij is heel speciaal,

hij is versierd met tutjes helemaal

Tu-tu-tu-tu-tu-tu tuttenboom

Tu-tu-tu-tu-tu-tu alle tutjes op een rij

Tu-tu-tu-tu-tu-tu tuttenboom

Die tuttenboom krijgt ook een tut van mij!

download het muziekje
en de partituur
op www.tuttenboom.be