



't Lindebladje

19e jaargang
Berichtgeving voor residenten, familieleden, vrienden en personeelsleden van het woonzorgcentrum Ter Linden



In de kijker
De nachtwacht

De koers
En rap dat ze reden!

Vinkenzetting
In onze tuin

INHOUD

Een woordje van de directie	3
In de kijker: de nachtwacht	4
Jarigen mei & juni	6
Onze covermodellen	7
Ter Linden nieuwtjes	9
Dageraad nieuwtjes	14
Morgendauw nieuwtjes	17
Avondrood nieuwtjes	20
La Luna nieuwtjes	22
Laura nieuwtjes	25
Oasis nieuwtjes	26
Vinkenzetting	28
Plaatjes zonder praatjes	29
Veurne nieuwtjes	32
Agenda	35
Ter Linden TV- kanaal 90	36
Nieuwe bewoners	37
Overleden bewoners	38
Menu	39
Wist je dat ...	41

Een uitgave van:
Woonzorgcentrum
Ter Linden
Kaaiplaats 2
8630 Veurne
T 058 33 23 15
F 058 31 12 24
www.veurne.be/terlinden

Verantwoordelijke uitgever:
Peter Roose / Joke Jonckheere

Verschijnt tweemaandelijks

't Lindebladje
Huiskrantje van Ter Linden



Beste bewoners, familie, bezoekers, zorgtoppers, vrijwilligers, ...

Het wordt lente! Wat kijken we daar naar uit.

En we voelen de lentekriebels nog harder dan andere jaren. We hebben 'knaldrang' en zin om erin te vliegen.

We hebben zin in de lenteschoonmaak. Weg met al die stoffige corona-updates, weg met de mondkmaskers, ...

We hebben zin om deuren en vensters te openen, onze vrijwilligers met open armen te ontvangen, samen het leven te vieren, samen te genieten van de eerste zonnestralen, voeten in het groene gras, vogels die fluiten.

Laat de lente maar komen!



Delphine Lemahieu
directeur WZC Ter Linden

In de kijker: de nachtwacht

De zorg voor onze bewoners gebeurt 24/7. Dat betekent dat er ook 's nachts steeds enkele mensen aan het werk zijn, die we jullie graag eens willen voorstellen.

Zie hier: **onze nachtwacht!**



Het team bestaat uit 6 verpleegkundigen en 7 zorgkundigen, onder leiding van hoofdverpleegkundige Lindsay Barbier.

Nachtshift

Een nachtshift start om 21u en eindigt om 7u. Er zijn telkens 3 mensen aanwezig, waarvan minimum 1 verpleegkundige. Maar wat doen zij nu precies wanneer ze hier 's nachts aan het werk zijn?

Zowel bij de start als bij het einde van de shift is er een overdracht tussen de dag- en nachtdienst. Zo is iedereen op de hoogte van eventuele bijzonderheden. Nadien zal de nachtdienst starten met het ronddelen van de (slaap)medicatie. Ook helpen ze bewoners om naar het toilet/naar bed te gaan, om incontinentiemateriaal te verschonen of wisselgigging te geven. Drie keer per nacht doet de nachtwacht zo'n toer doorheen het gebouw. Tijdens het toeren bieden ze ook een luisterend oor aan, beantwoorden ze eventuele vragen en zorgen voor toezicht bij zieke bewoners. Tijdens de laatste toer worden de bewoners die niet wensen door te slapen, nog eens verzorgd.

Tussenin staan ze uiteraard ook in om alle beloproepen te beantwoorden, voorzien ze de sterilisatie van de werkinstrumenten voor de wondzorg en doen ze administratieve taken. Ook het bijstaan van bewoners en hun familie bij het levenseinde, komt aan bod.

Visie

De nachtwacht biedt zorg, welzijn en comfort, met als doel de levenskwaliteit en het welbevinden van bewoners te optimaliseren. Onze bewoners hebben vaak veel moeten inleveren, maar toch zijn wij ervan overtuigd dat een waardevolle nacht voor elke bewoner mogelijk is. Dit doen we door samen kleur te geven aan het leven van de bewoners.



Hiervoor werken we belevingsgericht en afgestemd op de persoonlijke levensgeschiedenis, gewoontes en behoeften van onze bewoners. Elke nacht kijken we hoe dit het beste ingevuld kan worden, met als doel een zo groot mogelijk welzijn voor de bewoner te bereiken, in een omgeving die vertrouwen en veiligheid biedt.

Om onze missie en visie in praktijk te kunnen brengen, werken we rond vier kernwoorden, zijnde professioneel, aandacht, respect en samenwerken.

Professioneel: we hebben de juiste kennis en vaardigheden om bewoners elke nacht een waardevolle nachtrust te kunnen geven. We kijken kritisch naar ons eigen functioneren, staan open voor feedback en blijven leren en verbeteren. In onze communicatie zijn we open, helder en zorgvuldig. We zoeken naar nieuwe mogelijkheden om de zorg- en dienstverlening te optimaliseren en we zetten deze gedachten om naar concrete acties.

Aandacht: we zijn een warm team en hebben oog voor het welbevinden van de bewoner, maar ook oog voor elkaar en ons eigen handelen en de invloed die dat heeft op de omgeving.

Respect: we hebben respect voor de levensgeschiedenis, gewoontes en behoeften van bewoners. We laten ze in hun waarde en hebben respect voor ieders eigenheid en talenten. Dit geldt trouwens ook voor collega's.

Samenwerken: we werken samen om bewoners een waardevolle nacht te bezorgen. Dit doen we samen met de bewoner en in de palliatieve fase ook met hun familie. Maar ook met collega's binnen het team en binnen de zorginstelling als geheel, want samen zijn we sterker!

Heb jij ook een leuke hobby of talent om eens in te kijker te plaatsen? Laat ons dan iets weten!
We maken er graag ruimte voor.

Jarigen mei & juni

Wij wensen al onze jarige bewoners een hele fijne verjaardag en van harte proficiat.

mei

do 5	Irène Decorte (Laura) Simonne Lucidarme (Morgendauw)
vr 6	Gabriela Roets (Laura) Antoinette Vermandel (Oasis)
za 7	Jerome Vanwachtendonck (Langs de Kade)
zo 8	Robert Vannieuwenhuysse (Langs de Kade)
di 10	Jeanine Huyghe (Oasis)
zo 15	Hugo Debruyne (Avondrood)
vr 20	Solange Hennebel (Langs de Kade)
di 24	Yvonne Vanthuyne (La Luna)
wo 25	Remi Godderis (Langs de Kade)
do 26	Georges Bremeesch (La Luna)
vr 27	Denise Selschotter (La Luna)
ma 30	Maria Alexander (Langs de Kade)
di 31	Yolande Balloey (Morgendauw)

juni

vr 3	Magdalena Deman (Langs de Kade)
zo 5	Maria Rooms (Langs de Kade)
ma 6	Godelieve Alderweireld (Oasis)
do 9	Odette Velle (Morgendauw)
wo 15	Nadine Thybaut (Langs de Kade)
vr 17	Jeanne Clauwaert (Avondrood)
vr 24	Roger Molon (La Luna)
zo 26	Theophiel Rottiers (Laura)
wo 29	Christiane Bohyn (La Luna)



Onze covermodellen

Op de cover zien we 3 bewoners van residentie Oasis. We waren wat nieuwsgierig en stelden hen even enkele vragen.



Silva Mollin
87 jaar



Yolande Rabaey
95 jaar



Ivo Bruneel
76 jaar

Silva Mollin

Ik ben geboren in Kortemark en ging daar ook naar school. We hebben geen gemakkelijke jaren gekend, mijn moeder had 'de vallende ziekte' en mijn ouders hadden het financieel moeilijk. We moesten vaak op zoek naar een nieuwe woning. Toen mijn ouders tijdens de oorlog naar Duitsland gingen, lieten ze ons achter bij de burgemeester en kwam ik in de weesschool terecht. Mijn broer moest naar een andere school in Aartrijke, waardoor ik hem jaren niet gezien heb.

Toen ik mijn man leerde kennen, die van Fortem was, kwamen we uiteindelijk in Bulskamp terecht. Ik ben altijd huisvrouw geweest voor onze 7 kinderen. Wel hielp ik mijn man ook bij het ronddelen van de reclamefolders.

Yolande Rabaey

Waar heb je gewerkt?

Ik was onderwijzeres in het lager onderwijs. Dat heb ik altijd met zoveel plezier gedaan en ik heb er ook mooie herinneringen aan.

Daar verdienden we een mooi centje mee, genoeg zelfs om ons huis mee af te betalen. Vroeger was hij een metselaar, maar na een arbeidsongeval kreeg hij hoogtevrees. Hij keerde daardoor niet meer terug naar het bedrijf en stapte over op fabriekswerk, eerst in Veurne en nadien in Diksmuide.

Nadien woonde ik ook nog in een flatje in Koksijde. Ook mijn oudste dochter woonde in Koksijde, waardoor ik haar en haar zonen kon helpen toen ze ziek werd.

Uiteindelijk ben ik wel tevreden dat ik nu in Ter Linden terecht gekomen ben. Ik kende het WZC al lang, want ik ben hier nog als vrijwilligster van het Rode Kruis geweest om met bewoners te gaan wandelen.

Al van kindsbeen af zei iedereen dat ik juffrouw moest worden, want ik speelde graag 'schooltje'. Ik stond in Izenberge voor de 1e, 2e en 3e klas. Het was een groep van ongeveer 22 kinderen. Ik ben daar geboren en heb er ook lang gewoond. Ik leerde er mijn man

kennen en ook onze kinderen Jan, Lieve en Rita zijn daar geboren. Toch trokken we later nog naar Veurne, omdat Leonard een positie kreeg als leerkracht in het VTI te Veurne. Wij volgden hem en ik had het geluk nog als onderwijzeres in Oostduinkerke aan de slag te kunnen, want daar hadden ze iemand nodig.

Wat betekent Ter Linden voor jou?

Ik zie het als een nieuwe thuis. Het is moeilijk te omschrijven, want het is niet zoals vroeger en

ook niet zoals een 2e verblijf. Het is een soort 2e leven, of eigenlijk misschien al een 3e leven.

Eigenlijk voelde ik me hier wel al vanaf het begin goed. Eerst kwam ik een tijdje langs bij mijn man, toen hij hier woonde. Nadien woonden we hier even samen en nu ben ik hier tevreden met mijn plekje, waar ik rustig kan lezen. Ook ben ik altijd blij als ik iemand vind die een potje scrabble met me wil leggen, om de te tijd te verdrijven.

Ivo Bruneel

Wat was je beroep?

Ik was nooit een goeie student en heb ook niet verder gestudeerd. Grote ambities had ik dus niet, maar ik wou wel bediende zijn, geen arbeider. Dat is ook gelukt, want ik was bankbediende bij de 'bank van Roeselare' (nu KBC), een job dat ik altijd graag gedaan heb. De eerste jaren zat ik in het filiaal in Veurne, nadien werkte ik 32 jaar in Nieuwpoort. Samen met mijn collega's deed ik er het loket en leningen.

Waar heb je gewoond?

Ik ben geboren en getogen in Wulpen. Na m'n huwelijk woonden we een jaar in De Panne, daarna even in Nieuwpoort en uiteindelijk kwamen we in '83 in Veurne terecht.

Wat was je kinderdroom?

Ik had geen grote dromen, maar ik ben wel altijd een groot voetballiefhebber geweest. Ik supporter voor Cercle Brugge, KV Oostende en KV Koksijde. Nog steeds, ook al kan ik nu niet meer naar de wedstrijden gaan kijken. Dit deed ik 30 jaar lang wekelijks, samen met een vriend. Hij was het ook die op een zondag zag dat ik met mijn benen schuifelde, dat was de

start van mijn spierziekte toen ik 42 jaar was.

Wat is je grootste talent?

Misschien wel mijn nederigheid. Ik maak geen ruzie, ben snel tevreden en sta positief in het leven.

Wat betekent het woonzorgcentrum ter Linden voor jou?

Ik zie Ter Linden als mijn redding. Thuis werd het te moeilijk, door mijn spierziekte heb ik evenwichtsstoornissen en viel ik te veel. Ik ben hier graag, het voelt echt als een tweede thuis. Het kan natuurlijk nooit zoals thuis zijn. Ik ben nog maar 71 jaar, mijn vrouw en ik dachten nog vele jaren samen te hebben. Gelukkig heb ik ook hier goed gezelschap en een leuke babbel met mijn tafelgenoten.

Wat is jouw favoriete muziekgroep??

Ja! Ik luister heel vaak en heel graag naar muziek. Verschillende genres spreken me aan, zoals de muziek van de jaren '60 - '70 of semi-klassieke muziek. Mozart en Beethoven vind ik te zwaar, maar Strauss en Pavarotti hoor ik graag. Ook de Vlaamse zangers zoals Luc Steeno, Bart Kaëll en Will Tura kan ik appreciëren.



Brasseriebezoek

Alle residenties kregen de kans om de sfeer van onze brasserie Ter Linden op te snuiven. Zo kon iedereen eens genieten van het aanbod. Een pannenkoek, stukje taart of ijsje, daar zegt toch niemand nee tegen! Al zeker niet met nog een lekker biertje of frisdrank erbij.

PS: De residenties Oasis en Morgendauw komen in mei nog aan de beurt.







't Kraam trakteert

't Kraam toert al 5 jaar rond!

Normaal gezien komt 't kraam tweewekelijks langs op alle afdelingen. Zo kunnen de bewoners zelf wat snoepgoed, verzorgingsproducten, verjaardagskaarten,... kopen. Ze betalen hiervoor dezelfde prijzen als in de winkel en het is volledig vrijblijvend.

Om dit project te vieren, trakteert 't kraam voor haar verjaardag op wat lekkers. De bewoners hielpen 's morgens met het bereiden van de dessertjes. Het dessertbord bestond uit een vanillewafel, chocomousse, speculaasmousse en Messiaroom met appelsien en mandarijn. Dat laatste was bij veel bewoners niet gekend, maar ze waren aangenaam verrast door de fruitige, zachte smaak van het dessert. Dat smaakte naar meer...





De Koers

Eind maart passeert de koers opnieuw in Veurne en wij stonden klaar om te supporteren! En we hadden geluk, want ook de zon was van de partij!

Op woensdag mochten de mannen de spits afbijten. Zij passeerden ons meermaals vooraleer ze over de finish reden in De Panne. De Belg Tim Merlier mocht zich na een nagelbijtende sprint uiteindelijk tot winnaar kronen, proficiat!



Op donderdag waren de vrouwen aan de beurt. Ook zij zetten hun beste beentje voor en zoefden ons vliegensvlug voorbij. Deze keer was het de wereldkampioene Elisa Balsamo die de overwinning op haar naam mocht schrijven. Dat konden we zelf nog volgen op de televisie, want we waren net op tijd terug.





Lentedecoratie

Zoals elk jaar proberen we met eigen creativiteit onze leefruimtes op te fleuren. En dat we heel wat talent in huis hebben, dat zie je aan het resultaat!

Ook het paasthema is in de lente niet weg te denken. Je kan dan ook overal vrolijke haasjes, paastakken en gekleurde eieren tegenkomen.



Dageraad nieuwtjes

Koekjestaart

Vandaag keken wij verlangend uit naar een namiddag 'taarten bakken'. Bakken ja, maar dan zonder oven. Rarara, wat maken we dan? Een koekjestaart! Alle Petit Beurre koeken werden uit de verpakking gehaald en op een plaat gelegd. De koekjes werden op elkaar gestapeld, met als 'lijm' de crème au beurre.

En als hoogtepunt was er een druppel, mmmm! We vierden dat we samen zijn en de taart tot een goed einde hebben gebracht. Nu de taart nog laten overnachten en morgen lekker smullen!

Voor verslag

Suzanna Goossens - woe 30 maart





Bewonersraad

Jaarlijks vindt op elke residentie een bewonersraad plaats. Het is een moment waarop we de bewoners aan het woord laten, waarop we luisteren naar hun wensen en opmerkingen.

Aanvullend komt ook een inhoudelijk luikje aan bod, waarin een bepaalde discipline of een aspect van het dagdagelijks leven in het WZC onder de loep genomen wordt. Dit jaar werd besproken wat de functie van een kwaliteitscoördinator is en welke rol die speelt binnen het WZC. We kwamen te weten dat een kwaliteitscoördinator een antwoord zoekt op een heleboel vragen:

- Hoe kunnen we de kwaliteit verbeteren binnen het Woonzorgcentrum?
- Hoe kunnen we de veiligheid verhogen?
- Hoe worden de bewoners gewassen? Wordt intimiteit gerespecteerd, gaan bewoners voldoende in bad, wordt er belang gehecht aan detailzorg,...
- Wordt er aan alle eisen voldaan: activiteiten, privacy,...?
- Wordt aan de kwaliteitsindicatoren voldaan: valpreventie, medicatie,...?
- Hoe kunnen we de veiligheid in het algemeen verhogen?
- Welke vormingen kunnen we organiseren voor het personeel?
- Ook de coronamaatregelen opvolgen en doorgeven aan personeel en bewoners is het werk van de kwaliteitscoördinator.

De activiteitenplanning en menu zijn twee vaste onderwerpen op een bewonersraad. Er zijn een heleboel plannen waar de bewoners naar uitkijken (als de coronamaatregelen het toelaten). Zo zal er een kaarting opgestart worden, komen er muzikanten langs, zal er naar de markt gegaan worden,... Ook breien, samen de krant lezen, individuele verwenmomentjes en crea-activiteiten worden gemaakt. Tot slot zouden sommige bewoners ook graag eens een ijskar zien langskomen.

De keuken kreeg de boodschap dat lasagne, hespenrolletjes en spaghetti altijd in de smaak vallen. Ook biefstuk-friet en mosselen zouden velen graag wat meer op het menu zien staan. Net zoals kotelet met bloemkool, kippenboutjes, tong, hutsepot met rapen, paling met botersaus, garnalen en ei. Er werd nog besloten dat er meer fruit en minder gehakt op het menu mag staan. Mmm, het water kwam ons al in de mond!



Meringuenestje met slagroom en advocaat

In Ter Linden is er nog steeds een keuken aanwezig waar dagelijks alle verse bereidingen worden gemaakt. Dat heeft als voordeel dat wij daar ook met onze bewoners naartoe mogen om de apparaten te gebruiken. Samen met Christiane hebben we de meringue gemaakt en daarna in de grote ovens in de keuken laten afbakken. Voor Christiane was het een openbaring om de keuken eens te zien en zelf aan de grote mixer te mogen staan. Verder werd de slagroom opgeklopt en afgewerkt met een lepeltje advocaat. Heerlijk!





Carnaval

Carnaval valt binnen de christelijke traditie steeds in het weekend voor de start van de vastenperiode. Het is het feest van de zotheid, uitbundigheid en spot. Er komen steeds plezierige muziek en gekke kostuums aan te pas. Dat zagen we ook toen we op een vrijdag door het raam keken, want we werden verrast door een prachtige carnavalsstoet!



Op vette dinsdag sloten we de carnavalsperiode af met een heuse carnavalsbingo. Er vielen snoepjes te verdienen en er werden geen cijfers, maar Vlaamse klassiekers gezocht!

Legerdienst

Af en toe keren we eens terug in de tijd. Meestal doen we dit aan de hand van wat foto's of beeldmateriaal, want zo komen veel verhalen en herinneringen naar boven. Zo ook deze keer, toen we het over 'mijn legerdienst' hadden. Iedereen herkende alvast het lied van Bobbejaan Schoepen: "Ik sta op wacht". Zing gerust mee!



*Ik sta op wacht en denk aan jou
Je schreef me af, bleef mij niet trouw
Ook een soldatenhart is niet van steen
Waarom schreef jij die brief en liet je mij alleen
Ik sta op wacht mijn hart doet pijn
Krijg ik verlof, dan staat er niemand bij de trein*

*Ik had gehoopt dat jij op mij zou wachten
Maar jij kreeg plotseling andere gedachten
'k Heb mij vergist in jou, mijn Marjolein
Het valt niet mee om weer alleen te zijn*

*Ik sta op wacht en denk aan jou
Je schreef me af, bleef mij niet trouw
Ook een soldatenhart is niet van steen
Waarom schreef jij die brief en liet je mij alleen
Ik sta op wacht mijn hart doet pijn
Krijg ik verlof, dan staat er niemand bij de trein*

*Bij de kazernepoort sta ik nu steeds te dromen
Ik zie daar meisjes gaan en ook weer komen
Jij bent er niet meer bij, mijn Marjolein
Zoals het was zo zal het nooit meer zijn*

*Ik sta op wacht en denk aan jou
Je schreef me af, bleef mij niet trouw
Ik sta op wacht mijn hart doet pijn
Krijg ik verlof, dan staat er niemand bij de trein*



Enkele bewoners hebben nog een dienstplicht gedaan. Zo ging Marcel naar de Pantzerschool in Stokkem (landmacht) en ging Gilbert bij de landmacht in Turnhout. Later zat hij nog in Duitsland en 3 jaar lang zat hij in Korea. Hij was korporaal. Maurice deed dan weer geen dienstplicht, want de mannen die geboren werden in het jaar 1923 werden niet opgeroepen omdat er op dat moment te veel militairen waren. Toch was hij graag naar het leger gegaan.

Eigenlijk kennen alle bewoners wel iemand uit hun dichte omgeving die zijn dienstplicht deed. Zo zat Rita haar broer bij de tankdivisie van Leopoldsburg en Maria haar broer bij de lansiers in de landmacht in Brasschaat. Kamiel, de man van Joanna, zat dan weer bij de para's en werkte later als beroepsmilitair op de luchtmachtbasis in Koksijde.

Ritme

Op een regenachtige dag kwamen we op het idee om wat extra sfeer in huis te brengen. We kregen een eindje terug 2 conga's van een personeelslid. En wat hebben we er plezier mee gehad! Het was eerst wat wennen, maar de handen en voeten werden steeds losser. Terwijl sommigen plezier maakten met het trommelen, haalden anderen leuke danspasjes boven.

Kortom: het was een leuke ervaring, die voor herhaling vatbaar is! Daarom gaan we nog op zoek naar kleine instrumenten, zoals castagnetten, een tamboerijn,... Kan jij ons verder helpen? Laat dan zeker iets weten aan het ergo-animatieteam.



Wat meer informatie over de conga:

Een conga is een circa 70-75cm hoge een-vellige trommel, tonvormig en open aan de onderkant, die meestal met de handen wordt bespeeld. De oorsprong van het instrument is terug te vinden in de Congolese makuta-trommel. Deze werd via slaven meegevoerd naar Cuba en werd uiteindelijk belangrijk in de Cubaanse muziek.

Avondrood nieuwtjes

Carnaval

't Is weer carnaval

Zingen, joelen, prinsenbal
alle dieren komen uit nest of hol
gaan tezamen uit hun bol.

Verkleed als clown of indiaan
als bisschop of als schilder Mondriaan
ze hossen door de straten
zijn de dikste maten.

Optochten met prachtig versierde karren
prins, raad van elf en de narren
versieringen, Venetiaanse maskers, feestmuziek
vergeten, alle dierlijke tragiek.

DOLLE DINSDAG
laatste dag
alles kan, alles mag.

ASWOENSDAG
tijd voor 't askruisje
voor bier en haring komen ze
uit hun huisje.





Geheugengym

“Een gezonde geest in een gezond lichaam”, of in het Latijn “Mens sana in corpore sano”, is een bekende leuze. Het staat voor het ideaal van de veelzijdigheid. Een mens is maar gezond als hij zowel intellectueel als sportief bezig is.

Gymnastiek doen we vaak, maar ook hersengym mag dus niet ontbreken. Dankzij de uitleendienst van het Rode Kruis beschikken wij steeds over interessante (spel)materialen. De opdrachten bestonden uit combinaties zoeken, verschillen zoeken, associaties maken en memorie. Je kon een speld horen vallen, zo stil was het, want iedereen was in opperste concentratie bezig.

Andere bewoners maakten ondertussen een creatief schilderwerk. Wie had gedacht dat je kon schilderen met water...



La Luna nieuwtjes

Camembertsoep

Er zijn verschillende redenen waarom mensen graag soep eten. Het is in een handomdraai klaar, het is gezond, het bevat essentiële voedingsstoffen en er zijn zoveel soorten en combinaties die je kan maken naar eigen smaak.

Wij maakten onlangs eens een iets specialere soep, namelijk 'Camembertsoep'. Jawel, je leest het goed, soep met kaas! Eenvoudig én lekker! Ui, prei, selder en aardappel moet je versnijden, stoven en koken. De soep daarna mixen en naar eigen smaak afwerken met vloeibare camembert.

Klaar in een handomdraai, met veel liefde klaargemaakt door en voor onze bewoners. Gesmaakt en goedgekeurd. Op naar onze volgende soep!





'Relax, take it easy'

Op residentie La Luna zijn we al even bezig met een klein project rond relaxatie. Op dinsdagvoormiddag wordt onze kleine dagzaal omgetoverd tot een oase van rust. De gordijnen worden neergelaten en er wordt een prachtige sterrenhemel geprojecteerd. Terwijl de sterren fonkelen en schitteren op het plafond, speelt er rustgevende muziek op de achtergrond. Je kan de zee horen ruisen of de vogels horen fluiten in de natuur. We maken ook gebruik van aromatherapie. Bepaalde geuren, zoals lavendel en geranium, werken ontspannend. Tot slot geven we een ontspannende hand- of hoofdmassage aan de bewoners die dit wensen. Zo creëren we een moment van ontspanning voor onze bewoners, waarbij ze volledig tot rust kunnen komen. Helemaal ZEN!

Enkele tips om te ontspannen:

- Luister naar je favoriete muziek.
- Slaap voldoende en zorg voor een goede nachtrust.
- Haal diep adem of doe een ademhalingsoefening.
- Lachen werkt ontspannend voor jezelf en iedereen om je heen.
- Vraag een knuffel aan iemand, het brengt rust.

Knorrig bezoek

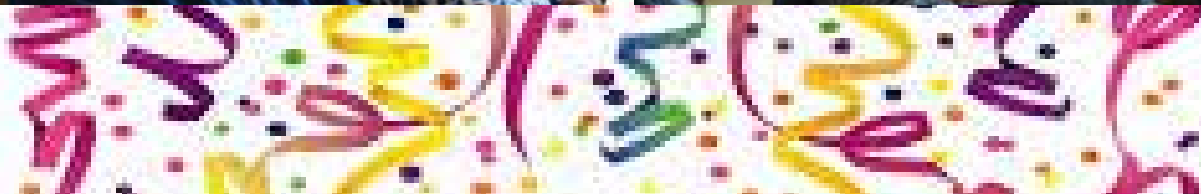
Onder het motto 'het moeten niet altijd honden of katten zijn die op bezoek komen', brachten twee biggetjes een bezoekje aan onze bewoners. En of die ook graag vertroeteld worden!



Laura nieuwtjes

Carnaval

Begin maart werd er op residentie Laura carnaval gevierd. Verkleed, gek doen, dansen, het kon er allemaal niet aan ontbreken. Het werd dan ook een plezierige namiddag, die werd afgesloten met een leuke muziekbingo.



Paasversiering

Bij de start van de lente kwamen de eerste warme dagen al snel piepen. Dat gaf ons natuurlijk ook direct de moed om de residentie in de lente- en paassfeer onder te dompelen. Ook haalden we onze handen uit de mouwen om zelf wat creatief te zijn. Wol, klei en verf gaven ons heel wat inspiratie.



Oasis nieuwtjes

Stokerij

Wanneer de krokussen zijn uitgebloeid, de narcissen hun voorbeeld hebben gevolgd en de tulpen in volle bloei staan... Dan weten we dat het voorjaar zich reeds comfortabel heeft genesteld. Voor ons ook de hoogste tijd om uit onze winterslaap te ontwaken.

De zon wacht geduldig tot ook wij onze neus durven buitensteken, en beloont ons met haar deugdgedoende zonnestrallen. Het terras van de residenties Oasis en Laura hervindt zijn trouwe bezoekers. Het doet mijmeren naar vervlogen tijden, een zondagse drink in de tuin of een woendags terrasje na de wekelijkse markt.



Er werd op Oasis al de hele winter verlangd naar een goeie Picon. De bijhorende verhalen werden reeds menigmaal opgehaald. Een Picon gaan drinken 'in het fransche' was blijkbaar toch iets dat je in je leven niet mocht gemist hebben. Wanneer er vroeger ook al sprake geweest zou

zijn van een 'bucketlist' (een lijst van dingen die je moet gedaan hebben in je leven), dan zou dit duidelijk op nummer 1 gestaan hebben. Alles samen redenen genoeg om onze eigen stokerij weer op te starten.

Ons succesrecept van vorig jaar werd weer boven gehaald. De hoeveelheid is uiteraard aan te passen, zolang het maar in die verhouding is.

- 70 cl picon
- 1 fles witte wijn
- 2 dl cointreau
- 2 dl citroensiroop

Men giete het al te gader, mengte het goed met den houten lepel en proeve om zeker te zijn...
En toen wist men dat het goed was....



Vinkenzetting

Tijdens de zomermaanden wordt de tuin van het woonzorgcentrum gebruikt door de vinkenzetters.

Op deze dagen hoor je vaak het 'suskwiet' klinken en zitten de deelnemers ijverig het gezang van de vogeltjes te tellen.

Ga zeker eens kijken en geniet! Dit kan op volgende data vanaf 9 uur.

zondag 01/05
zaterdag 07/05
woensdag 11/05 - om 19u
zondag 15/05
zaterdag 21/05
zondag 22/05
woensdag 25/05 - om 19u
donderdag 26/05

woensdag 08/06 - om 19u
zaterdag 16/06
woensdag 22/06 - om 19u
zaterdag 25/06 - Speciale editie

zaterdag 09/07
zondag 10/07
zaterdag 16/07
zondag 17/07
donderdag 21/07
zondag 24/07



Plaatjes zonder praatjes





Moederdagconcert

Plovikoor

Vrijdag 13 mei

14u

Polyvalente ruimte



Veurne nieuwtjes

Bakkerijmuseum

Veurnaars zijn niet alleen slapers, maar ook zoetmondjes: slaapmutsen, Veurnse meringuetaart, de boetelingpraline, de Veurnse vlaai, kletsoppen, Beauvoordse pannenkoeken, babelutten...: Veurne telt heel wat streekspecialiteiten. Niet verwonderlijk dat het Bakkerijmuseum zich hier bevindt.



Hoe is het allemaal begonnen? Flashback naar 1970-1980. In deze periode legde Walter Plaetinck zijn collectie aan met oude bakkerijhandwerktuigen, machines, archieven en andere stukken. Hij zocht een plek waar hij deze bijzondere collectie kon tentoonstellen en vond die in Veurne: de Zuidgasthuishoeve. Het Bakkerijmuseum deed op 25 juli 1985 voor het eerst zijn deuren open.

Sindsdien heeft het museum een lange weg afgelegd. In 2003 werd het Bakkerijmuseum door de Vlaamse Overheid erkend op regionaal niveau. Vandaag mag het museum zich met trots dé schatbewaarder van het Belgische bakambacht noemen. De komende jaren wordt het Bakkerijmuseum een nog grotere toeristische trekpleister, want het museum bouwt aan zijn toekomst. En dat mag je letterlijk nemen. Momenteel wordt een gloednieuw onthaal- en workshoppaviljoen gebouwd op het museumdomein. Hier zal de liefde, kennis en de kunst van het bakambacht

worden doorgegeven. Scholen, families en ook professionele en hobbybakkers kunnen er via workshops en demo's de knepen van het bakmanschap aanleren.

Het nieuwe paviljoen wordt geen kopie van de reeds bestaande gebouwen. Dat zou afbreuk doen aan de waarde van het oorspronkelijke erfgoed. Het wordt een moderne vertaling van de oorspronkelijke gebouwen op de site, die aansluit bij het historisch kleurgebruik (witte kalksteen en rood dak). De bestaande hoevegebouwen blijven behouden en krijgen elk een centrale functie. De monumentale schuur wordt ingericht als nieuw museum en kijkdepot. Het andere gebouw zal gebruikt worden voor het kenniscentrum, tijdelijke expo's en als kantoorruimte. In dit kenniscentrum kunnen bezoekers de ruim 700 oude receptenboeken raadplegen, alsook de unieke bibliotheekcollectie met fotoverzamelingen en bakkersarchieven.

Tenslotte krijgt ook het bijna 2 hectare grote domein een facelift. De museumtuin wordt een volwaardige extra groene ruimte in Veurne. Speelnatuur, rust- en picknickplekken, een samenpluktuin, boomgaard, een buitenklas, een poel, ... zijn maar enkele elementen die de tuin tot een aangename en ecologische belevingszone zullen omtoveren.





Parkinsonliga in Veurne

Parkinson is een ziekte die meer en meer de kop opsteekt. Ook bekende figuren blijken gevat door de ziekte. Zo zette zanger Rob De Nijs recent een punt achter zijn carrière, nadat hij bekend maakte dat hij de ziekte van Parkinson heeft.

Ondertussen blijven er nog heel veel vragen over het ontstaan van de ziekte, de symptomen en de evolutie ervan. En, hoewel er toch al heel wat wetenschappelijk onderzoek verricht wordt, is er nog geen afdoende behandeling beschikbaar.

De Vlaamse Parkinson Liga (VPL) brengt in gans Vlaanderen mensen met Parkinson en hun mantelzorgers samen, informeert over de ziekte, en helpt hen bij praktische zaken. Er zijn nog een paar regio's waar men aan de oprichting van een lokale afdeling moet werken. Zo wil men nu ook in het Veurnse mensen met Parkinson samenbrengen en voor hen een werking opzetten.

Meer info over de parkinsonliga Veurne:
contacteer Lut - 0496 127931 - oostende@parkinsonliga.be

Algemene info: www.parkinsonliga.be

Je zie van Veurn o j' e muuliege *Veurns* klapt

Ot'n eemel volt, lign me der oal oender
Wordt gezegd wanneer iemand zich nodeloos zorgen maakt over iets dat praktisch niet kan gebeuren.

Leevn en loatn leven!

Iemand of iets zijn gang laten gaan en zich er niet mee bemoeien.

't zien nog koejn die Bloare eeëtn
Er zijn meerdere mensen met eenzelfde naam, dus oordeel niet té vlug

Je zie mor eleeërd o j'van 'tsjchoole komt

Al doende leert men

't Is nie oal gin suukre en zeeëm
Hoe goedgezind het leven ook is, er valt altijd wel eens een tegenslag te verwerken

Eèk voeëlt zen êêgn zeeër

De miserie bij anderen is moeilijk te beoordelen

Koed andn zien warme lieëfde
Wordt gezegd tegen iemand die klaagt dat hij koude handen heeft

En et er bek op

Hij is er op gevierd, hij heeft er zin in

Dialectgenootschap Bachten de Kupe

Elke keer krijgen wij deze spreuken aangereikt vanuit het Dialectgenootschap Bachten de Kupe. Waarvoor onze dank!

Het doel van deze genootschap is dialectwoorden, zinswendingen, uitdrukkingen, zegswijzen, spreuken, ... te verzamelen, noteren en archiveren. Zo willen zij het dialect promoten en en iedereen van het mooie en eigene van onze streektaal laten meegenieten.

www.dialectbachtendekupe.be



zo 1 mei	9u: Vinkenzetting in de tuin
ma 2 mei	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura
	Ribbetjesdag: residentie Morgendauw - Oasis
di 3 mei	Wandeling met het Rode Kruis: residentie La Luna - Avondrood
	Ribbetjesdag: residentie Dageraad - Laura
wo 4 mei	't Kraam
za 7 mei	9u: Vinkenzetting in de tuin
ma 9 mei	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood
di 10 mei	Wandeling met het Rode Kruis: residentie Oasis - Morgendauw
wo 11 mei	19u: Vinkenzetting in de tuin
vr 13 mei	Optreden Plovikoor
zo 15 mei	9u: Vinkenzetting in de tuin
ma 16 mei	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura
di 17 mei	Koppeltjesmaaltijd
	Wandeling met het Rode Kruis: residentie Dageraad - Laura
wo 18 mei	't Kraam
za 21 mei	9u: Vinkenzetting in de tuin
zo 22 mei	9u: Vinkenzetting in de tuin
ma 23 mei	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood
wo 25 mei	19u: Vinkenzetting in de tuin
do 26 mei	9u: Vinkenzetting in de tuin
ma 30 mei	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura

Agenda

wo 1 juni	't Kraam
vr 3 juni	Sinksenbruid
wo 8 juni	19u: Vinkenzetting in de tuin
vr 10 juni	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood
ma 13 juni	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura
wo 15 juni	't Kraam
do 16 juni	9u: Vinkenzetting in de tuin
20 - 24 juni	Strandweek: alle residenties, afhankelijk van het weer
ma 20 juni	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood
wo 22 juni	19u: Vinkenzetting in de tuin
vr 24 juni	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura
za 25 juni	9u: Vinkenzetting in de tuin
wo 29 juni	't Kraam

Ter Linden TV - kanaal 90

Door aanhoudende problemen met het programma voor kanaal 90, kunnen we de programmatie niet verzekeren. Regelmatig blijven zaken verkeerd lopen, waardoor de planning opschuift of geannuleerd moet worden. Blijf alvast proberen, want we hopen nog steeds deze problemen van de baan te helpen en jullie volgende keer opnieuw een nieuwe planning te kunnen voorstellen.

Veel kijkplezier!

Vaste programmatie

maandag	13u - 16u30: Eurosongliedjes
dinsdag	13u - 16u30: zie wisselende programmatie
woensdag	13u - 16u30: zie wisselende programmatie
donderdag	13u - 16u30: Muziek uit de jaren '60 - '70
vrijdag	13u - 16u30: Anderstalige muziek
zaterdag	13u - 16u30: Franstalige muziek
zondag	13u - 16u30: zie wisselende programmatie

Nieuwe bewoners



Simonne Audenaert verblijft op residentie Avondrood sinds 1 maart op kamer 2.42. Zij is gehuwd met Robert De Grauwe. Samen hebben zij 3 kinderen en 2 kleinkinderen. Simonne was vroeger laborante in de fotografie. Vroeger breide ze veel en ging ze graag op reis. Nu geniet ze vooral van de rust thuis.

Op residentie La Luna verblijft sinds 16 maart in kamer 2.01 Gilbert Devinck. Gilbert is gehuwd met Annie Kerckaert. Vroeger was hij lasser van beroep en hij steekt graag dingen in en uit elkaar. Hij houdt van fietsen maar geniet nu vooral van het kijken naar de koers op tv.



Sinds 4 maart verblijft Silva Mollin op residentie Oasis in kamer 1.26. Silva is de weduwe Maurice Sercu. Zij hebben samen 7 kinderen, 21 kleinkinderen en 11 achterkleinkinderen. Silva ging vroeger veel gaan fietsen.



Andre Toortelboom verblijft sinds 11 maart op residentie Laura in kamer 3.12. Andre is de weduwnaar van Nelly Reybrouck. Zij hebben samen 6 kinderen, 13 kleinkinderen en 17 achterkleinkinderen. Andre was vroeger actief als landbouwer, hij houdt van kaarten.



Anna Mouton verblijft in kamer 0.19 op residentie Dageraad sinds 14 maart. Anna is de weduwe van Gerard Bosschaert. Samen hebben zij 2 kindere, 4 kleinkinderen en 6 achterkleinkinderen. Anna helpen vroeger mee met haar man op hun landbouwbedrijf. Zij houdt van kaarten en voorleesboeken beluisteren.



Op residentie Laura verblijft sinds 17 maart in kamer 3.10, Odette Dewulf. Odette is de weduwe van Henri Deschrevel. Zij hebben samen 3 kinderen, 3 kleinkinderen en 7 achterkleinkinderen. Odette en haar man waren zelfstandigen en hadden samen een bakkerij en landbouwbedrijf. Zij houdt van breien, naaien, werken in haar bloemen- en groententuin en het kweken van dieren.



Cecilia Vandermeeren verblijft sinds 23 maart op residentie Dageraad in kamer 0.24. Cecilia is de weduwe van Hugo Gevaert, zij hebben 5 kinderen en 9 kleinkinderen. Cecilia werkte samen met haar man in hun advocatenkantoor.

Sinds 29 maart verblijft Georgette Mollet op residentie Laura in kamer 3.02. Georgette is de weduwe van Willy Niville. Samen hebben zij 4 kinderen, 7 kleinkinderen en 6 achterkleinkinderen. Beroepshalve is Georgette kapster geweest en later werkte ze samen met haar man in de verf- en drogisterijwinkel. Zij houdt van breien, bloemschikken, tv-kijken en het lezen van de Libelle.

Marie-Louise Van Loo verblijft op residentie Laura in kamer 3.02 sinds 7 april. Zij is de weduwe van de heer Leon Brouwers, samen hebben zij 2 kinderen, 7 kleinkinderen en 4 achterkleinkinderen. Marie-Louise werkte mee met haar man als zetelgarnierder. Ze heeft veel gereisd en ging graag met de mobilhome naar de Ardennen

Overleden bewoners

In de voorbije maanden maart en april moesten wij afscheid nemen van deze bewoners:

- Omer Versyck
- Agnes Waeles
- Fernand Robyn
- Gilbert Saelens
- Anna Mulleman
- Maria Desmet
- Roger Vandenberghe

Ons medeleven gaat uit naar hun familie en vrienden.

Menu

Mei	zo 1	Currysoep / Kalkoenrollade - broccoli - aardappelwafeltjes
	ma 2	Tomatensoep / Kipfilet - vlaamse groenten - bieslookaardappelen
	di 3	Witloofsoep / Boomstammetje - spinazie in room - aardappelpuree
	wo 4	Courgettesoep / Kalfsblanquette - champignons - frieten
	do 5	Wortelsoep / Kalkoenpavé - ananas op sap - rijst
	vr 6	Erwtensoep / Hokifilet - gestoofde prei - aardappelen
	za 7	Spinaziesoep / Rundsburger - bloemkool - peterselieaardappelen
	zo 8	Kippenroomsoep / Varkensgebraad - prinsessenboontjes - pommes duchesse
	ma 9	Champignonsoep / Cordon bleu - courgette provençale - puree
	di 10	Tomatensoep balletjes / Boerenbraadworst - rode kool - aardappelen
	wo 11	Preisoep / Rundsstoofvlees - rauwkostsla - frieten
	do 12	Currysoep / Macaroni met broccoli en kaassaus
	vr 13	Agnes Sorelsoep / Visfilet - Brunoisegroenten - puree
	za 14	Groentensoep / Slavink - erwtjes - aardappelen
	zo 15	Pompoensoep / Kalkoenpavé - gebakken witloof - kroketten
	ma 16	Paprikasoep / Kalfsbrood - krieken - gebakken aardappelen
	di 17	Tomensoep / Kalkoenlapje - boontjes - aardappelen
	wo 18	Bloemkoolsoep / Hongaarse Goulash - paprika en champignons - frieten
	do 19	Knolseldersoep / Kipfilet - wortelen - aardappelen
	vr 20	Kervelsoep / Gepaneerde visfilet - rauwkostsla - puree
	za 21	Broccolisoepp / Gevogelteworst - witte kool - bieslookaardappelen
	zo 22	Aspergeroomsoep / Ardeens gebraad - rabarbermoes - rosties
	ma 23	Wortelpompoensoep / Cordon bleu - spinazie - aardappelen
	di 24	Courgettesoep / Spaghetti bolognaise
	wo 25	Komkommersoep / Vol-au-vent - champingnons - frieten
	do 26	Tomatensoep met balletjes / Kalkoenpavé - boterbonen - aardappelen
	vr 27	Groentesoep / Gegratineerde visfilet - knolselderpuree
	za 28	Bloemkoolsoep / Rundsburger - wortelen en erwten - aardappelen
	zo 29	Champignonsoep / Gevuld kalkoengebraad - gebakken witloof - aardappelgratin
	ma 30	Preisoep / Konijnenstoverij - pruim of peer op sap - kroketten
	di 31	Erwtensoep / Kalkoenlapje - brunoisegroenten - rijst

Juni		
wo 1	Knolseldersoep / Varkensstoofpotje - rauwkostsalade - frieten	
do 2	Wortelkokossoep / Ovenschotel gehakt - prei - puree	
vr 3	Tomatensoep / Gepaneerde pladijs - spinaziepuree	
za 4	Groentesoep / Kipfilet - gestoofde wortelen - aardappelen	
zo 5	Courgettesoep / Ossentong in madeirasaus - champignons - kroketten	
ma 6	Cressonsoep / Varkenslapje - peer op sap - puree	
di 7	Pastinaaksoep / Lasagne bolognaise	
wo 8	Tomatensoep met balletjes / Gebakken kipfilet - erwten - gebakken aardappelen	
do 9	Uiensoep / Stoofvlees - sla - frieten	
vr 10	Peterseliesoep / Wijtingfilet - pompoenpuree	
za 11	Wortelsoep / Ardeense burger - schorseneren - aardappelen	
zo 12	Currysoep / Kalkoenrollade - broccoli - aardappelwafeltjes	
ma 13	Tomatensoep / Kipfilet - vlaamse groenten - bieslookaardappelen	
di 14	Witloofsoep / Boomstammetje - spinazie in room - puree	
wo 15	Courgettesoep / Kalfsblanquette - champignons - frieten	
do 16	Wortelsoep / Kalkoenpavé - ananas op sap - rijst	
vr 17	Erwtensoep / Hokifilet - gestoofde prei - aardappelen	
za 18	Spinaziesoep / Rundsburger - bloemkool - peterselieaardappelen	
zo 19	Kippenroomsoep / Varkensgebraad - prinsessenboontjes - pommes duchesse	
ma 20	Tomatensoep met balletjes / Gemarineerd varkenslapje - wortelpuree	
di 21	Groentesoep / Witte pens - appelmoes - gebakken aardappelen	
wo 22	Currysoep / Rundsstoofvlees - tomatensalade - aardappelen	
do 23	Venkelsoep / Koude schotel met kip - frietjes	
vr 24	Paprika-basilicumsoep / Koolvis - gestoofde prei - puree	
za 25	Bloemkoolsoep / Kipfilet - courgette provençale - aardappelen	
zo 26	Kippenroomsoep / Ardeens gebraad - boontjes - rosties	
ma 27	Tomatensoep / Mimosaburger - andijviepuree	
di 28	Komkommersoep / Kalkoenlapje - erwten en wortelen - aardappelen	
wo 29	Knolseldersoep / Kalfsblanquette - juliennegroenten - frieten	
do 30	Preisoep / Macaroni met kaas - ham - broccoli	

Wist je dat ...

... Wij steeds op zoek zijn naar vrijwilligers? Vrijwilligers zijn een onmisbare schakel binnen de werking van het woonzorgcentrum. Hun luisterend oor, tijd en engagement zijn van onschatbare waarde. Wil ook jij graag een handje toesteken? Dit kan op verschillende manieren. Wij zoeken steeds vrijwilligers voor de volgende activiteiten:

- vrijwilliger wandelbuddy
- vrijwilliger pendel
- vrijwilliger logistieke taken
- vrijwilliger crea activiteiten
- vrijwilliger babbelbuddy/zorgbuddy
- vrijwilliger barman/barvrouw brasserie Ter Linden

Interesse?

Laat dan gerust iets weten via onthaal.terlinden@veurne.be of bel het nummer 058/332.300
Op www.veurne.be/nl/terlinden/vrijwilligerswerk kan je alvast meer info vinden.



... Onze referentiepersoon dementie, Lesley, samen met een collega twee keer de vorming 'dementievriendelijk onthaal' gaf? Alle loket- en onthaalmedewerkers van stad Veurne konden zich inschrijven en werden wegwijs gemaakt over wat dementie is en hoe we het kunnen herkennen.



KLEIN GELUK IS...

...de was voor het eerst weer buiten laten drogen



De week is maar hoe je 't bekijkt.

Kalmaandag

Wijdag

Dansdag

Schaterdag

Wensdag

Wonderdag

Zindag

Bewaar wat fijn is.
Of het nu groot of klein is.
Hou vast wat raakt.
Laat los wat niet gelukkig maakt.

