

't Lindebladje



Ideeënbus
gouden bus

Liefde is...
Valentijn

Lachyoga
Haha hihi hoho

INHOUD

Een woordje van de directie	3
In de kijker: talent van eigen bodem	4
Jarigen maart & april	5
Onze covermodellen	6
Ter Linden nieuwtjes	8
Dageraad nieuwtjes	12
Morgendauw nieuwtjes	14
Avondrood nieuwtjes	15
La Luna nieuwtjes	16
Laura nieuwtjes	18
Oasis nieuwtjes	19
Kookgroep "De Fijnproevers"	22
Perlefien nieuwtjes	24
Plaatjes zonder praatjes	26
Veurne nieuwtjes	28
Ter Linden TV- kanaal 90	30
Agenda	31
Nieuwe bewoners	32
Overleden bewoners	35
Menu	36
Wist je dat ...	38

Een uitgave van:
Woonzorgcentrum
Ter Linden
Kaaiplaats 2
8630 Veurne
T 058 33 23 15
F 058 31 12 24
www.veurne.be/terlinden

Verantwoordelijke uitgever:
Peter Roose / Joke Jonckheere

Verschijnt tweemaandelijks

't Lindebladje
Huiskrantje van Ter Linden



Beste bewoner, familie en vrienden

Februari is alweer voorbij. Het is nog fris maar stilaan worden de dagen iets langer en kunnen we af en toe al genieten van de eerste zonnestralen. Sneeuw hebben we deze winter nog niet gezien maar wie weet wat er in maart nog op ons pad komt.

Krokusjes komen in februari als eens piepen en vanaf dan beginnen we allen stiekem te verlangen naar de lente met de ontluikende bloesems.

Maart heeft weer een heel resem activiteiten in petto. Alle info kun je steeds wekelijks terugvinden op de activiteitenkalenders die beschikbaar zijn op elke residentie.

We maken er alvast een prachtige voorjaar van!

In de kijker: talent van eigen bodem

Kennen jullie Els? Ze is zorgkundige op residentie La Luna. In haar vrije tijd schildert ze. Vaak zijn dit portretten van zichzelf en van haar tweelingbroer. Ook verdiepte ze zich in Sherlock Holmes, het personage uit de detectiveverhalen van Sir Arthur Conan Doyle.

Ook de voorbije jaren, waarin corona op de voorgrond trad, vond Els troost in haar kunst. De drie schilderijen die je hiernaast ziet, zijn er het resultaat van.



Kennen jullie Bertrand? Hij woont op residentie Oasis en onlangs konden we hem in de krant zien staan. Hij is als schilder en houtkunstenaar beter bekend als 'Amos'. Dagelijks vinden we hem terug in het atelier, waar hij druk in de weer is met nieuwe creaties.



Heb jij ook een leuke hobby of talent om eens in te kijker te plaatsen? Laat ons dan iets weten! We maken er graag ruimte voor.

Jarigen maart & april

Wij wensen al onze jarige bewoners een hele fijne verjaardag en van harte proficiat.

Maart

wo 3	Diana Cassaert (Morgendauw) Rosalia Fierens (Langs de Kade)
zo 6	Zulma Dequidt (Langs de Kade) Gerard Develter (Laura)
vr 11	Giselle Boeve (Avondrood) Christiane Eerebout (Laura)
ma 14	Christiana Desaever (Langs de Kade)
di 15	Alice Degry (Morgendauw) Josiane Serkeyn (Oasis)
do 17	Marie-José Lambert (Avondrood)
za 19	Madeleine Verslype (Oasis)
za 26	Georgette Ollivier (Langs de Kade)
ma 28	Lydie Sengier (Langs de Kade) Jean-Marie Vanruymbeke (La Luna)
di 29	Germaine Malemprée (Laura)

April

vr 1	Rita Trybou (Laura)
do 7	Magdalena Dequidt (La Luna)
za 9	Erik Seys (La Luna)
zo 10	Evelina De Poorter (Laura) Hilda Missiaen (Oasis)
wo 13	René Berten (Oasis) Simonne De Goe (Oasis)
ma 18	Chris Vandewoude (Avondrood)
di 19	Lea Duforet (La Luna)
do 21	Raymonde Deschepper (Oasis)
di 26	Liliane Van Vynckt (Morgendauw)

Onze covermodellen

Op de cover zien we 3 bewoners van residentie Morgendauw. We waren wat nieuwsgierig en stelden hen even enkele vragen.



M.G.
98 jaar



Liliane Van Vynckt
80 jaar



Joanna Vanhove
93 jaar

Liliane Van Vynckt

Waar heb je gewoond?

Ik ben geboren en getogen in Machelen-aan-de-Leie. Ik heb er altijd in hetzelfde huis gewoond, tot mijn verhuis naar Ter Linden. Het is er zo mooi wonen aan het water. Ook mijn man, die van Astene afkomstig was, voelde zich er goed.

Wat was je beroep?

Tot mijn 14 jaar ging ik naar school. Nadien kon ik terecht bij Lybaert in Deinze, waar ik de stiel van het naaien kon leren. Veertien jaar lang was ik er naaister en nadien stapte ik over naar de firma Vanheufferswyn, waar ik voeringen stikte en in mantels stak.

Wat was je kinderdroom?

Ik heb als kind nooit echt grote dromen gehad. Nu hoop ik wel dat mijn dochter Elly en ik gezond mogen blijven en dat we een goede band kunnen behouden. We hebben al van

zoveel mensen afscheid moeten nemen.

Wat is je grootste talent?

Ik maakte porseleinen poppen. Daarvoor ging ik steeds met de fiets naar De Pinte, want daar woonde een dame die een oven en moules had. Nadien kon ik de pop nog beschilderen en thuis naaide ik kleertjes.

Wat betekent woonzorgcentrum Ter Linden voor jou?

Het is hier rustig, het is hier goed.

Wat is jouw favoriete muziekgroep?

Elly speelt klarinet en saxofoon, dus we hoorden haar thuis vaak muziek spelen. Nu nog luister ik graag naar fanfaremuziek en klassieke muziek.

M.G.

Ik ben geboren in Wulpen, mijn vrouw was van Ramskapelle. Tot mijn 14 jaar ging ik naar school, maar ik was blij toen het gedaan was. Ik wou namelijk maar één iets: boeren. Het is altijd mijn kinderdroom geweest. Het is me dan ook met de paplepel meegegeven, want ik kom uit een landbouwersfamilie; mijn ouders hebben altijd geboerd en ook mijn broers en zus kwamen in het landbouwersleven terecht. We hadden geen tijd om met andere dingen bezig te zijn, maar ik kon me wel uitleven met kleine werkjes en 'foefelen' in de tuin.

Mijn vrouw Gilberte en ik zochten een eigen hofstede. Uiteindelijk konden we een boerderij

overnemen in Grez-Doiceau. We lieten hier alles achter en trokken richting Waals-Brabant. We hadden onze liefde voor elkaar en voor de stiel, meer hadden we niet nodig. In Grez-Doiceau hadden we koeien en varkens, maar we teelden ook tarwe en haver. We waren een goed team. Mijn vrouw deed vooral de varkens, maar we hielpen elkaar waar nodig.

Toen we 60 waren, hebben we de boerderij opnieuw verkocht en zijn we teruggekeerd naar Oostduinkerke. Uiteindelijk kwam ik alleen in Veurne terecht. Maar ik zit hier goed, op een mooi plekje.

Joanna Vanhove

Ik groeide op in Werken. Daar woonde ik met mijn ouders, 2 broers en zus. Mijn broer Rafaël droomde er altijd van om beenhouwer te worden. Hij woonde uiteindelijk jarenlang in Brazilië met zijn vrouw, waar hij zijn droom waarmaakte. Zelf heb ik nooit grote dromen gehad. Ik wou vooral buitenspelen en ravotten met mijn broers. Behalve dan in de bomen klimmen, want dat durfde ik niet.

Na de oorlog ging ik niet meer terug naar school, want daarvoor moest ik steeds 8km naar Diksmuide, maar er reed geen bus. In plaats daarvan kon ik aan de slag in een atelier in Roeselare, waar ik modiste (hoedenmaakster) werd. De hoeden nam ik nadien mee naar huis, waar ik ze verkocht.

Op een dag leerde ik op een kermis mijn man Kamiel kennen. Ook na ons huwelijk bleven we nog even bij mijn moeder wonen in Werken, maar toen onze kinderen geboren werden, werd mijn ouderlijk huis te klein voor ons allemaal. Toen trokken we naar Veurne, waar we eerst iets huurden en nadien grond kochten in de Noordstraat. Mijn vader kwam ons nog helpen met het dak en de binnendeuren. We hebben ontzettend graag in dat huis gewoond, tot ik op een dag zei: "Zouden we niet beter naar het Ter Linden gaan?". Mijn man was direct akkoord. We waren liever hier dan alleen thuis. Ook nu mijn man er niet meer is, ben ik dankbaar voor het gezelschap dat ik hier heb.

Ter Linden nieuwtjes

Nieujaarsgeschenken

De lente is eigenlijk al in zicht, maar we denken toch ook nog even terug aan de nieuwjaarsperiode. We sloten de feestdagen af met een druppel en lukken.

Onze directeur Delphine Lemahieu en schepen Guido Hoste kwamen langs met hun beste wensen voor het nieuwe jaar. Alle residenties werden verrast met een pakket keukenspullen, maar Delphine en Guido werden zelf ook verrast toen Marcel zijn nieuwjaarsbrief voorlas...





Valentijn

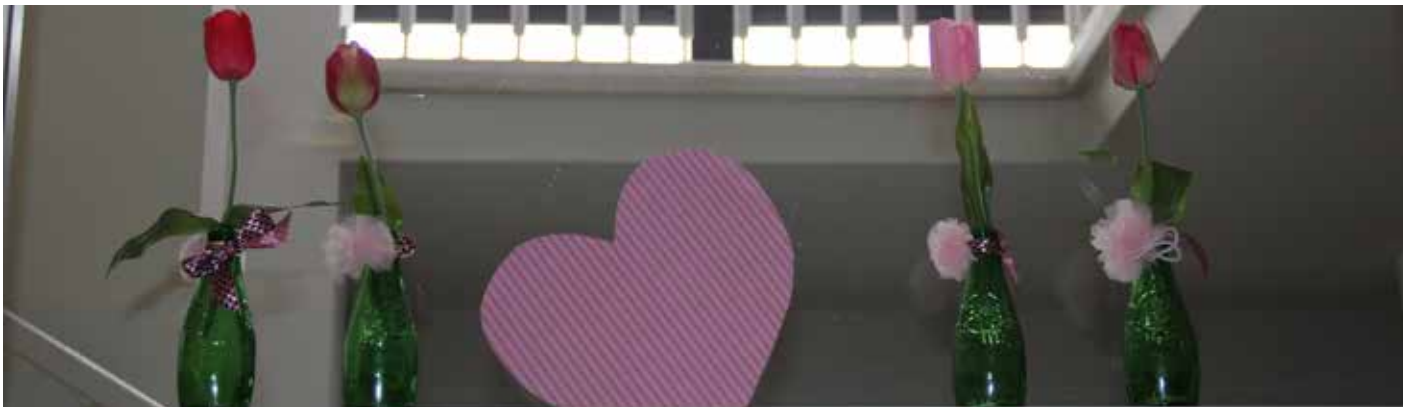
Liefde is... overal te vinden!



Prioriteiten Lijst

- van jou houden
- voor je zorgen
- je aandacht geven
- samen zijn met jou
- genieten





14 februari, dag van de **liefde**. Ook in Ter Linden laten we dat niet zomaar voorbijgaan. Er werd overal hard gewerkt aan de prachtige versiering.



Omdat **liefde** door de maag gaat (bij mannen én vrouwen), kon ook een lekker gebakje niet ontbreken!





De bewoners konden tijdens de Valentijnsweek ook genieten van een cinemanamiddag, uiteraard met een romantische film op het programma. Wat popcorn erbij en genieten maar!



Week van de vrijwilliger

Eind februari vieren we niet alleen carnaval, maar is het ook complimentendag én week van de vrijwilliger! Een gelegenheid die we willen aangrijpen om onze vrijwilligers te bedanken...



**Vrijwilliger,
Je bent als een kopje begrip
met een lepeltje genegenheid
twee klontjes vertrouwen
een scheutje geheimen
en een snuffje zorg
bestrooid met
Respect!**



Dageraad nieuwtjes

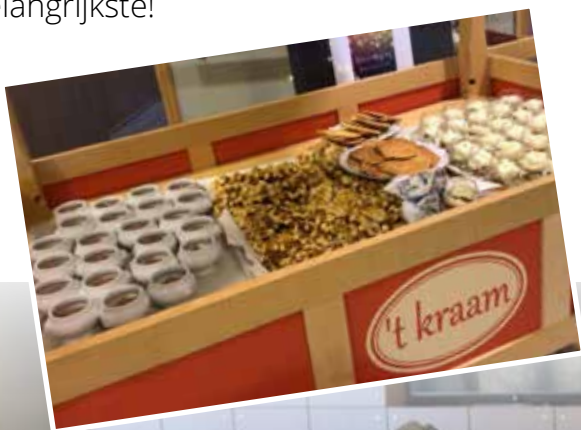
Quiz en zo...

Woensdag 5 januari hebben we het nieuwe jaar feestelijk ingezet. We begonnen met een Hasseltsekoffie en enkele mondamusementjes, die we samen met de bewoners gemaakt hadden. De sfeer zat er in...

Daarna was het tijd voor een quiz! De bewoners werden in kleine groepen verdeeld. Samen lieten ze hun hersenen kraken, want er waren verschillende quizrondes over actuele onderwerpen zoals muziek, sport, voeding, het huishouden,...

De groep die dacht het antwoord gevonden te hebben, moest geluid maken met een muziekinstrument. Als het een juist antwoord was, kreeg de groep een bonbon in een pot. De groep met de meeste bonbons waren uiteindelijk de winnaars!

Het was leuk, competitief, inspirerend... en vooral het gezellig samen zijn was het belangrijkste!





Kant en klei en Valentijn

Romantiek maakt van het leven nèt dat tikkeltje meer!

En dat kan ook zonder dure cadeaus. Elk jaar opnieuw wordt Valentijnsdag gevierd op 14 februari. Bij deze dag horen natuurlijk hartjes.

Samen met de bewoners maakten we met witte (zelfdrogende) klei hartjes met een kanteffect. De bewoners kneedden eerst de klei, rolden het dan uit met een zelfgekozen kantmotief en daarna werden er met een harten koekenvorm hartjes in de klei gedrukt. Het hartje werd nog voorzien van een gaatje om op te hangen. Voor wat sfeer werd tot slot nog wat extra rode 'bling bling' toegevoegd!

De hartjes hangen aan een krulwilgtak, vergezeld met wat groene klimop. De 31 harten symboliseren onze bewoners. We dragen ze allen een warm hart toe...



Morgendauw nieuwtjes

Naar de kerk

Onze bewoners gingen vroeger bijna allemaal naar de kerk of waren misdienaar. Velen hebben dan ook nog herinneringen aan die tijd. Aan de hand van foto's van de preekstoel, de doopvont, het wijwatervat, het tabernakel, de kerkstoel,... werden heel wat verhalen verteld!

Spontaan begon Maria een gedicht van Guido Gezelle op te zeggen dat ze zich nog herinnerde:

'T KRUISKE

*'t Eerste dat mij moeder vragen
leerde, in lang verleden dagen,
als ik hakkelde, ongeriefd
nog van woorden, 't was, te gader
bei mijn' handtjes doende:*

*"Vader, moeder
geeft me 'en kruisken, als 't u belieft!"
'k Heb een kruiske dan gekregen,
menig keer, en wierd geslegen
op mijn' kake, zacht en zoet...*

*Ach, ge zijt mij, bei te gader,
afgestorven, moeder, vader,
't geen mij nu nog leedschap doet!*

*Maar, dat kruiske, 't is geschreven
diep mij in den kop gebleven,
teeken van mijn erfgebied:
die den schedel mij aan scherven
sloege, en hiete 't kruisken derven,
nog en hadd' hij 't kruisken niet!*

Dat er nu ook opnieuw misvieringen plaatsvinden in Ter Linden, stemt onze bewoners tevreden. Elke woensdagvoormiddag kan 1 residentie aansluiten in de kapel, de andere bewoners kunnen via kanaal 91 de misviering volgen op hun kamer

Avondrood nieuwtjes

Darts

Velen van ons volgden de Premier League Darts op tv. Onze bewoners kregen dan ook zin om er zelf aan deel te nemen. Maandelijks spelen we vogelpiek op de afdeling en worden de scores nauwkeurig bijgehouden. Zo werd ook hier gestreden om het kampioenschap vogelpiek te winnen

Hier zijn de terechte winnaars van het kampioenschap DARTS 2021:



We sloten af met een feestelijke receptie. Santé!



Netbal

Netbal is een broertje van volleybal. In plaats van de bal over het net te slaan, moet de bal geworpen en opgevangen worden. Voor sommige mensen was dit nieuwe sport, maar al snel werd duidelijk dat er veel talent was. In 2 teams van 5 personen werd er vol spanning gestreden. Beide teams waren sterk aan elkaar gewaagd!

Uiteindelijk werd het 2 – 1 voor Jenny, Yvonna, Luc, Annie en Marcella.

Een dikke proficiat!

La Luna nieuwtjes

“Geen vrouwtje zo arm, of ze maakt met Lichtmis haar pannetje warm”

Pannenkoeken eten op 2 februari is een oeroude traditie, want dan is het Maria-Lichtmis. Oorspronkelijk is het feest gebaseerd op een Joods ritueel, waarbij een pasgeboren jongetje veertig dagen na de geboorte naar de tempel moest worden gebracht om hem te tonen aan God. Bij meisjes was dit na tachtig dagen. Ook Jezus moest zo worden getoond en net dat wordt op deze dag gevierd.

Maar bij Maria-Lichtmis denken de meeste mensen toch vooral aan pannenkoeken. Dat heeft twee redenen. Zo was 2 februari vroeger een van de twee dagen waarop het boerderijpersoneel van werk of hoeve kon veranderen. Dat werd s' avonds dan gevierd met hardkoeken, later werden dat pannenkoeken. Daarnaast zijn pannenkoeken ook een soort metafoor voor de zon, want de ronde vorm, goudgele kleur en warmte zijn een verwijzing naar de zon en het licht. De lente komt eraan, de donkere winterdagen ebben stilaan weg.

Ook wij maakten ons pannetje warm en bakten verse pannenkoeken voor onze bewoners. 's Morgens staken we al de handen uit de mouwen om het deeg te maken. Vele handen maken licht werk en zo was ons deeg op enkele tellen al klaar. De pannenkoeken werden vers gebakken bij de koffie. Gezellig tafelen met een kopje koffie en een versgebakken pannenkoek. Als dat niet genieten is? Als troef haalden we nog even onze accordeon boven en zongen we uit volle borst mee. Een namiddag vol lekkers, sfeer en gezelligheid dus!

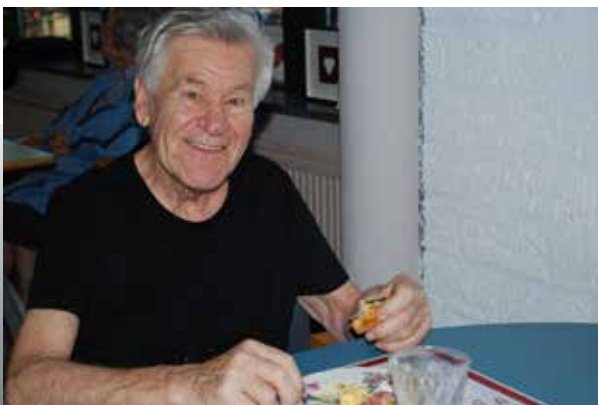


Valentijn

“Liefde gaat door de maag”

Het is een uitdrukking die we allemaal kennen.

Maandag 14 februari trakteerden we de bewoners dan ook op een valentijnsontbijt. We dragen hen een warm hart toe en laten dat ook graag zien. De tafels werden aangekleed, de meest romantische liedjes werden afgespeeld en er was een lekker ontbijt voorzien door de keuken. Op de afdeling werden nog verse eitjes gebakken en werd er een glaasje bubbels uitgeschonken. Er werd gezellig getafeld en vooral genoten!



Laura nieuwtjes

Ideeënbus

Geachte bewoners, familieleden, vrienden en collega's,...

Graag stel ik jullie voor: "**DE GOUDEN IDEEËNBUS**".

Hij hangt ter hoogte van de kleine lift en de bureau van de hoofdverpleegkundige. Op het bord ernaast vind je trouwens affiches, mededelingen en dingen die we zoeken voor residentie Laura.

Wat kan er allemaal in de bus terecht:

- Heb je een ideeën voor op onze afdeling?
- Wil je graag iets melden of moet er iets van het hart?
- Wil je gewoon een briefje schrijven?
- Zijn er opmerkingen?

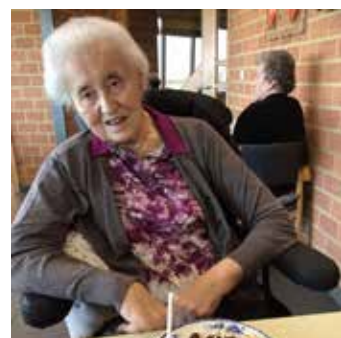
Laat dus gerust jullie boodschap achter in de **gouden** brievenbus!
Dit kan zowel persoonlijk als anoniem. Wekelijks zal de bus geleegd worden en gaan we ermee aan de slag.

Alvast een welgemeende dankjewel!



Wafelbak

Op Residentie Laura werd er nog een extraatje gepresenteerd voor Valentijn. Men zegt wel eens "De liefde van de man gaat door de maag", maar ook voor onze dames was dit geen probleem. We maakten samen hartenwafeltjes, afgewerkt met verse chocoladesaus en slagroom.



Italiaanse avond

Wat dacht je van een avondje frieten eten? Het is lang geleden. Een speciale gelegenheid is er niet, maar waarom maken we er dan geen? Een goeie steak friet, vol-au-vent met frietjes, of stoofvlees... met frieten.

Klinkt allemaal niet slecht, maar waarom niet iets zonder frieten eten? Iets wat onze bewoners al lang niet meer aten? Misschien toch iets specialer dan... Of waarom zelfs niet iets exotisch? Iets dat ons doet dromen over verre landen en witte stranden, over bergen met mooie dorpen, cultuur en ... gewoon heeeel lekker eten.

Een kleine rondvraag leerde ons dat de Italiaanse keuken wel in de smaak valt. Het was voor de meesten al lang geleden iets anders te hebben geproefd dan spaghetti en lasagne. Ook pizza bleek goed gekend en erg gewaardeerd... Dus de kogel was door de kerk! Om praktische redenen zetten we ons Italiaans restaurant op in huis. Reeds weken op voorhand waren we in de weer. Bewoners hielpen creatief mee om de decoratie tot stand te brengen, waarvoor onze dank! Ook werden ze ingeschakeld om het dessert te maken. Niemand had ervaring met het maken

van tiramisu, enkel het proeven hadden de meesten wel al eens gedaan... Het bleek een zeer eenvoudig recept. Het zag er uiteindelijk ook ongelooflijk lekker uit, maar zoals het een echte tiramisu betaamt, werd ze eerst een nachtje rust gegund in de koelte, ver weg van alle zoetebekken. Achteraf kregen we nog de tip om de volgende keer de crème van de tiramisu op te smukken met een lepel avocado.

In samenspraak met de keuken werd een mooi wachtbordje samengesteld: een schijfje schapenkaas, wat olijfjes en een grissini met Italiaanse ham onder het aroma van een lekkere prosecco. Tijdens de aperitief werd een delegatie uitgestuurd naar de pizzeria om echte Italiaanse pizza's te halen. Er was keuze uit marguerita, quattro formaggi, prosciutto, hawaiï, tonno en salame. Kortom,... voor elk wat wils!! Er is dan ook behoorlijk wat pizza achter de kiezen verdwenen. De gezichten spraken hier en daar echt boekdelen! Er bleef amper een gaatje over voor onze befaamde tiramisu...

Als kers op de taart was er een Italiaans slaapmutsje voorzien! Limoncello, onbekend voor velen, maar niet langer onbemind...

Slaapwel!



Voor wie zich ook nog eens aan de tiramisu wil wagen, hier het recept:

Tiramisu met Lotus Speculoos

Dit heb je nodig:

- 125 g Lotus speculooskoekjes
- 250 g mascarpone
- sterke koffie
- 2 eidooiers
- 1 eiwit
- 50 g bloedsuiker
- 2 el Amaretto
- cacaopoeder

Zo maak je het

- Maak sterke koffie.
- Splits de eieren en hou het eiwit van 1 ei apart.
- Meng vervolgens met een mixer de 2 eidooiers, de bloedsuiker en de Amaretto tot een luchtig beslag. Dit mengsel moet een lichte kleur hebben.
- Voeg de mascarpone toe en mix alles tot een glad geheel.
- Klop het eiwit stijf en schep dit voorzichtig met een houten lepel onder de mascarponecrème. Klop de lepel niet af op de rand van de kom, want zo klop je de lucht uit het opgeklopt eiwit.
- Dompel de speculaasjes één voor één in de koffie, maar niet te lang: ze moeten nog een beetje krokant zijn.
- Leg ze op de bodem van een kom.
- Bedek de speculaasjes met een laag mascarponecrème.
- Hierop komt dan weer een laag met koffie doordrenkte Lotus speculaasjes en vervolgens weer een laag crème. Herhaal dit dan nog een keer.
- Zet de tiramisu 4 uur in de koelkast om op te stijven.
- Strooi vlak voor het opdienen een laagje cacaopoeder over de tiramisu.



Lachyoga

Lachyoga... Het klinkt misschien wat raar, maar op residentie Oasis hebben we het gewoon eens uitgetest... En het werd goed bevonden! Iets om thuis dus ook eens uit te proberen...

Waarom lachen? Als je nog redenen nodig hebt, dan lees je hier hoe belangrijk dat lachen is!

1. Je krijgt er energie van. Vrolijkheid, plezier en lachen hebben een invloed op de hormonen in ons lichaam. Onze hormonen bepalen of we gezonder en vitaler aan het worden zijn, of juist zeker. Als je steeds gedachten in je hoofd hebt die gevoelens oproepen als teleurstelling, angst, frustratie of boosheid, dan heeft dit een grote invloed op je lichaam. Je kunt er letterlijk doodziek van worden... Maar het werkt ook andersom! Je kunt met je lichaam signalen uitzenden naar je brein waar al die gedachten in rondtollen. Als jij een glimlach op je gezicht zet, denkt je brein dat je het naar je zin hebt en wordt het een beetje opgewekter. Wist je dat zelfs een glimlach op je gezicht er al voor zorgt dat er helende hormonen in je lichaam vrijkomen, zelfs als je het wat geforceerd doet?

We nemen de proef op de som: zet nu eens een glimlach op je gezicht, ook al voelt het wat gemaakt, en voel goed wat het met je doet. Gaan je schouders wat zakken? Ontspannen je kaken zich? Voel je het verschil?

2. Lachen geeft je immuunsysteem een boost, het verlaagt je stresshormonen, het vermindert pijn en het ontspant allerlei spieren. Regelmatig lekker lachen is een onmisbaar onderdeel van het leven. Heb jij het nog nooit in je broek gedaan van het lachen? Zet dit dan op je bucketlist!

Het leuke aan lachen is trouwens dat het besmettelijk is. Als je iemand hartelijk ziet of hoort lachen, dan moet je wel heel slecht gehumeurd zijn om niet mee te gaan lachen.

Glimlachen kan je ook trainen. Hoe vaker je het doet, hoe makkelijker het wordt.



En neem jezelf vooral niet al te serieus!

Hoe begin je aan lachyoga?

1. Wanneer je dit nodig acht, kan een opwarming nooit kwaad:
 - * eens goed diep in en uitademen
 - * naar voor leunen, armen laten hangen, inademen en armen boven het hoofd brengen, even vasthouden, uitademen, armen terug naar beneden brengen en op schoot klappen(3x)
 - * hetzelfde als hiervoor, maar tijdens het uitademen zeg je hohoho hahaha...
2. Knik je buur gedag en lach hem/haar vriendelijk toe
3. Lach een hoorbare lach naar je buur, deze moet die doorgeven naar de andere buur. Zo gaan we de cirkel rond
4. Ieder verzint een andere lach, of geeft zijn persoonlijke lach door. Deze wordt geïmiteerd .

Voel je de kriebels al komen?

5. We doen enkele soorten gelach na in groep:
 - * schaterlachen
 - * 'billenkletsen'
 - * ingehouden lach
 - * proesten
 - * slappe lach (wedden dat je deze nu al hebt?)
6. We lachen 1 aan 1 tegen elkaar op
7. We houden een lach gesprek
8. We lachen in groep zo luid en zo lang mogelijk. Alle gêne is ondertussen toch al verdwenen!



We moeten bekomen en uitblazen, de buikspieren zijn nu duidelijk voelbaar. Het voelt goed, een ontlading.

Goed gedaan!!

Kookgroep 'De Fijnproevers'

Winterse gezelligheid

Ook tijdens de wintermaanden is het gezelligheid troef in de kookgroep 'De Fijnproevers'. De fijne motoriek wordt geprikkeld en gestimuleerd, maar ook voor bewoners die eerder beperkt zijn in het uitvoeren van fijne handelingen kan toekijken een positief effect hebben. Samen koken en het zien en ruiken van eten, vergroot immers de eetlust... Het fijn samenzijn geeft ook aanknopingspunten voor een gesprek over eten en koken van vroeger, maar uiteraard is het ook fijn voor onze bewoners om nieuwe smaken te ontdekken.

In de maand januari stond dit op het menu:

- * butternutsoep
- * kalkoenfilet met champignonroomsaus, gestoofde rozemarijnwortelen en puree
- * Messinaroom



In februari kozen we dan weer voor:

- * camembertsoep
- * kippenreepjes met spek, prei, Italiaans gekruide mascarponesaus, gebakken aardappelen
- * speculoosmousse

Neem jij ook graag eens deel aan de kookactiviteit? Laat gerust iets weten aan het ergo-animatieteam!

Omdat het dessertje zo in de smaak viel, geven we jullie nog graag het recept door voor Messinaroom:

Een lekker, licht, gezond, maar vergeten dessert dat niet alleen ideaal is in de zomer, maar ook de rest van het jaar, zolang je smaakvol seizoensfruit gebruikt.

Benodigdheden voor 6 personen:

- * 500gr platte kaas
- * 2 eieren
- * 100-150gr fijne suiker
- * 2 zakjes vanillesuiker
- * 1 appelsien
- * 3 mandarijntjes

Bereiding:

- * Splits de eieren in eigeel en eiwit. Het eiwit mag je tot sneeuw kloppen.
- * Het eigeel, de vanillesuiker en de fijne suiker (hoeveelheid suiker volgens eigen smaak) doe je in een andere kom. Met de mixer klop je dit tot een witte massa.
- * Voeg de platte kaas toe.
- * Pers een appelsien en voeg het sap toe.
- * Spatel het stijfgeklopte eiwit voorzichtig onder het kaasmengsel.
- * Pel de mandarijntjes en snij ze in stukjes.
- * Schep wat mandarijntjes in een kommetje of glaasje.

- * Giet daarover het kaasmengsel.
- * Garneer het geheel nog met de rest van de mandarijntjes (je kan het feestelijker maken met wat verkruimelde speculaas)
- * Dek de messinaroom af met plasticfolie en laat het geheel een paar uur opstijven in de koelkast alvorens op te dienen.

Smakelijk!



Perlefien nieuwtjes

Winterse gezelligheid

In de maand januari stond winterse gezelligheid centraal in de leefgroep Perlefien. Er werden herinneringen opgehaald aan de winters van weleer, we maakten een winters soepje met wortelen en kokosmelk, kookten een eigen warm potje en gingen eens terug in de tijd naar de jaren '50.

Ook werd de tafel voorzien van nieuwe tafelkleedjes, de laurierblaadjes aan de paspop werden verwijderd zodat we die eerstdaags in een nieuw jasje kunnen steken en ook de feestdecoratie werd omgeruild voor een fris, wit interieur.

Samen hebben we ook gebreid, terwijl er ondertussen kennis, ervaring en talent doorgegeven werd.

Kortom: de winter is de periode bij uitstek om de leefruimte extra gezellig te maken...





Furnes - Veurne Rue de l'Est.
Ooststraat.

Shoppen in Ter Linden

Maandag 4/04/2022

vanaf 13.30

Doel : de mogelijkheid bieden om samen te winkelen met uw familielid.



Si Belle, vaste waarde op de Veurnse markt en in Ter Linden, komt haar zomercollectie aanprijzen



meer praktische info zal later volgen. We wachten de maatregelen af van dat moment.

Plaatjes zonder praatjes





Veurne nieuwtjes

De koers is daar!

Op woensdag 23 en donderdag 24 maart trekt de Classic Brugge-De Panne (vroeger de Driedaagse) opnieuw door Veurne en enkele deelgemeentes. Op woensdag 24 maart zijn er 4 passages van de mannen, een dagje later zijn het de dames die 3 keer passeren. Na twee edities zonder publiek en sfeer zullen we dus opnieuw kunnen genieten als de renners over de Grote Markt zullen rijden. De wedstrijd is ook op het grote scherm te volgen.

De Classic Brugge-Panne behoort de hoogste klasse van het wielrennen. Dit betekent dat de beste teams ter wereld straks door Veurne zullen fietsen. De koers start in Brugge en trekt

via het hinterland richting de lokale rondes tussen Veurne en De Panne.

Deze maand trekken er naast de Classic Brugge-De Panne nog andere wielervedstrijden door onze stad. Op vrijdag 18 maart bijt de Bredene-Koksijde Classic de spits af. Op zondag 27 maart maakt ook de klassieker Gent-Wevelgem haar jaarlijkse bezoek aan onze stad.



Een verbinding tussen water en stad: de Kaaiplaats van de toekomst!

De Kaaiplaats zal er binnenkort anders gaan uitzien. De doe-het-zelf-zaak 'Delva' verhuist naar Industriezone Monnikenhoek, waardoor een groot stuk een nieuwe invulling kan krijgen. Bovendien zal daar de nieuwe fietsbrug over de Lovaart worden gebouwd, die het historische centrum en het Suikerpark zal verbinden.

In de toekomst moet de Kaaiplaats een aangename plek worden, waar je kan genieten van de aanwezigheid van het water vlakbij het stadscentrum. Zo komen er verlaagde boorden met zit- en ligtrede aan de noordelijke kade. Je vindt zo'n voorbeelden aan de Korenmarkt in Gent en aan de Leieboorden in Kortrijk.

De ambitie is om de huidige private groenzone tussen de Karel Coggelaan, Kaaiplaats en Sasstraat open te stellen, zodat er een mooie verbinding kan worden gemaakt tussen de Molenbergstraat en de Kaaiplaats. Ook de



groenzone rond Ter Linden kan worden aangepast, zodat dit een vlot toegankelijk publiek park wordt.

Voor de bebouwing langs Kaaiplaats zal er een evenwicht zijn tussen behoud en restauratie van de huidige historische gebouwen met nieuwbouw. Op de plaats waar de doe-het-zelf-zaak staat, komen er meergezinswoningen, die mooi passen binnen de bestaande huizenrij. Wanneer komt dit er allemaal? Het plan is nu door de gemeenteraad goedgekeurd en vormt dus een kader voor toekomstige projecten. Het plan is ingedeeld in drie fases, verspreid over 20 jaar.

Je zie van Veurn o j' e muuliege *Veurns* klapt

En et in Fierming ze raapn esjcheetn!

Hij heeft het verpest bij Firmin!

Je moe je nie loatn ofdroogn!

Zorg aan de winnende hand te blijven, laat je niet doen.

Je moe ter nie mei leurn, wi!

Je mag een goed mens niet teleurstellen (ook: je moe ter nie mei roendrieën!)

Tied genoeg komt ook te loate

Wie overtuigd is tijd in overvloed te hebben, wordt gewaarschuwd

E goat in gin twi grachtn te goare loopn

Hij beseft wat hij doet, hij weet waar hij mee bezig is

Een antwoord op de vraag van iemand die zich verveelt:

Wiene moen 'k ik doeën? 't Plafong van de mart goan witn

Komisch antwoord op de vraag hoe je een gebroken vaas moet lijmen:

Mi nuchter spuug van 'n naavns!

Me gat jukt, de butter goat ofsloan!

... een leuke voorspelling

Je moe ter van profieteeërn binst dat de prosesjche passeërt

Je moet van een geschikte gelegenheid gebruik maken

Etwieën ze zaaliegied geen

Iemand duchtig de waarheid zeggen, iemand de les lezen

Pas op, wi, je moend goa sjcheurn

Wordt gezegd tegen iemand die onbeleefd staat te geeuwen

Dat e goa gin sjchoole zien, wi!

Dat zal niet gebeuren, dat zal geen waar zijn

Je moe moa tusjchn de druppels loopn!

Wordt gezegd tegen iemand die bevreesd is natgergend te worden

Stikt e spelle in jen ooërn / Makt e knobbel in je neusdoek

De raad die je kan geven aan iemand die vergeetachtig van aard is

Zie j' gie ook gewent van noa de kerke te goan, tè?

Wordt gevraagd aan iemand die een deur open laat

Ter Linden TV - kanaal 90

De programmatie voor kanaal 90 kan door omstandigheden altijd wijzigen. We hadden de voorbije tijd wat problemen met de uitzendingen, deze zouden nu opgelost moeten zijn.

Veel kijkplezier!

Vaste programmatie

maandag	13u - 16u30: Eurosongliedjes
dinsdag	13u - 16u30: zie wisselende programmatie
woensdag	13u - 16u30: zie wisselende programmatie
donderdag	13u - 16u30: Muziek uit de jaren '60 - '70
vrijdag	13u - 16u30: Anderstalige muziek
zaterdag	13u - 16u30: Franstalige muziek
zondag	13u - 16u30: zie wisselende programmatie

Wisselende programmatie

di 1 maart	Jimmy Frey
wo 2 maart	FC De Kampioenen 4
zo 6 maart	Enya
di 8 maart	Willy Sommers
wo 9 maart	Elvis The movie
zo 13 maart	Andrea Bocelli
di 15 maart	Christoff
wo 16 maart	Laurel en Hardy
zo 20 maart	Disney Classic
zo 27 maart	Pianomuziek
di 29 maart	Bobbejaan Schoepen
wo 30 maart	Rondtoer Veurne

Wisselende programmatie

zo 3 april	Céline Dion
di 5 april	Marva
wo 6 april	Ciske De Rat
zo 10 april	Helmut Lotti
di 12 april	Paul Severs
wo 13 april	Film: Chocolat
zo 17 april	Accordeonmuziek
di 19 april	Maria Callas
wo 20 april	Over Brugge
zo 24 april	Placido Domingo
di 26 april	ABBA
wo 27 april	Vroeger op de boerderij

di 1 maart	Carnaval: volgens de eigen residentieplanning (zie weekschema)
do 3 maart	't Kraam
ma 7 maart	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura
do 10 maart	't Kraam trakteert
ma 14 maart	Cafetariabezoek residentie Avondrood - La Luna
	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood
do 17 maart	't Kraam
ma 21 maart	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura
do 24 maart	Kookatelier residentie Morgendauw
vr 25 maart	Cafetariabezoek residentie Laura
ma 28 maart	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood
wo 30 maart	Cafetariabezoek residentie Dageraad
do 31 maart	Cafetariabezoek residentie Morgendauw - Oasis
	't Kraam

ma 4 april	Kledijverkoop Si Belle
do 7 april	Kookatelier residentie Oasis
vr 8 april	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura
ma 11 april	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood
vr 22 april	Zorgbib: residentie Oasis - La Luna - Laura
25 april - 29 april	Week van de valpreventie: programma volgt nog
ma 25 april	Ribbetjesdag
	Zorgbib: residentie Dageraad - Morgendauw - Avondrood
di 26 april	Prijsuitreiking Bingo
wo 27 april	't Kraam

Nieuwe bewoners



Roger Molon verblijft sinds 6 januari op residentie La Luna in kamer 2.14. Roger is afkomstig uit Koksijde en was vroeger beroepsmilitair.



Sinds 12 januari verblijft mevr. Angèle Stuer op residentie Oasis in kamer 1.04. Angèle is de weduwe van Willy Longueville, samen hadden zij een zaak in voeders en meststoffen. Zij houdt van haken, de krant lezen en het huishouden doen.



Op residentie Laura verblijft sinds 14 januari in kamer 3.25 Anna Maes. Anna is de weduwe van Henri Tordeur, samen hebben zij 1 dochter en 2 kleinkinderen. Anna was in haar jonge jaren naaister en later huisvrouw. Zij houdt van naaien, petanque spelen, was lid van de bond van gepensioneerden en ziekenzorg. Nu houdt zij vooral van lezen en tv-kijken.

Gilbert Finaut verblijft op residentie La Luna sinds 21 januari en dit in kamer 2.22. Gilbert is de echtgenoot van Monique Calliez, samen hebben zij 4 kinderen, 1 stiefdochter en 10 kleinkinderen. Vroeger was Gilbert postbeambte. Hij houdt van voetballen en duiven.



Roland Tommelein verblijft sinds 15 januari op kamer 3.28 op residentie Laura. Hij is gehuwd met Christiane Eerebout, die sinds december reeds in ons wzc verblijft. Roland werkte in de bouw en hielp mee met zijn echtgenote in de kruidenierszaak. Hij houdt van lezen, kaarten, biljarten en tv-kijken.



Sinds 19 januari verblijft op residentie Dageraad in kamer 0.23 Martha Becue. Martha is de weduwe van Albrecht Vanhoutte, samen hebben zij 1 zoon, 2 kleinkinderen en 5 achterkleinkinderen. Martha was arbeidster in een parfumfabriek en later huisvrouw. Zij houdt van het lezen van de krant en tijdschriften.



Monique Vanden Auweele verblijft sinds 27 januari op residentie Oasis in kamer 1.13. Monique is de weduwe van Jozef Warmoes, samen hebben zij 1 zoon en 3 kleinkinderen. Zij was vroeger lerares kleding in het KTA De Panne en KA Veurne. Zij houdt van koken, kookprogramma's en kruiswoordraadsels.



Op residentie Avondrood verblijft Marcella Huyghe sinds 3 februari in kamer 2.46. Marcella is de weduwe van Maurice Rabaey en partner van Etienne wydooghe. Zij heeft 2 kinderen en 2 kleinkinderen. Marcella was vroeger landbouwster, zij kijkt graag tv en geniet van het luisteren naar zachte muziek.



Dirk Demarey verblijft sinds 4 februari op residentie Avondrood in kamer 2.47. Hij is gehuwd met Roelie Klinken, samen hebben zij 1 zoon. Dirk was vroeger arbeider aan Stad Veurne en bij Interwest. Hij houdt van sterrenkunde, tekenen, vogels en planten en het luisteren naar muziek.



Op residentie Oasis verblijft sinds 15 februari in kamer 1.29 Roger Leuridan. Roger is de weduwnaar van Gabrielle Coene en de vriend van Nelly Verhaeghe. Hij heeft 3 kinderen en 5 achterkleinkinderen. Vroeger was hij landbouwer en een actieve fietser en wandelaar. Nu geniet hij vooral van het kijken naar de sport op tv, vooral voetbal en wielrennen.



Alice Hoedt verblijft op residentie La Luna in kamer 2.30 sinds 22 februari. Alice is de weduwe van Henri Deburchgraeve. Ze reisde vaak naar Lourdes. Zij houdt van alle soorten weetjes over Veurne en geniet van het kijken naar foto's.



Op residentie Laura verblijft sinds 17 februari Richard Paté in kamer 3.18. Richard is de partner van Christiane Willemans. Hij heeft 4 kinderen. Tijdens zijn actieve loopbaan was hij verkoper van elektrische apparaten in de Sarma. Hij houdt van het lezen van franstalige boeken.

Urbain Geerardyn verblijft sinds 24 februari en op residentie Laura in kamer 3.26. Urbain is de echtgenoot van Maria Vandebussche die sinds kort op residentie La Luna verblijft. Samen hebben zij 1 zoon. Germain was vroeger metser. Hij houdt van fietsen, TV-kijken, de krant lezen en kaarten.

Maria Vandebussche verblijft op residentie La Luna in kamer 2.03 sinds 25 februari. Maria is de echtgenote van Urbain Geerardyn die op residentie Laura verblijft. Maria ziet graag dieren en doet graag een babbeltje met de mensen.

In de voorbije maanden januari en februari moesten wij afscheid nemen van deze bewoners:

- Maria Decaestecker
- Regine Balduck
- Anna Delanghe
- Irène Devriese
- Julien Debergh
- Cyriel Catteeuw
- Danny Blondé
- Simonne Declerck

Ons medeleven gaat uit naar hun familie en vrienden.



We zouden je graag gewoon
Met beide armen
Stevig willen knuffelen
En zo je hart verwarmen

Maar dat is helaas
Niet mogelijk in deze dagen
Die om voorzichtigheid
en een gepaste afstand vragen

Dus sturen we je vandaag
Een beetje warmte, kracht en moed.
Het is anders dan een knufel
Maar ik hoop dat het hetzelfde doet.

Menu

Maart	di 1	Bloemkoolsoep / Blinde vink - spruiten - aardappelen
	wo 2	Courgettesoep / Mosselen - frieten
	do 3	Linzensoep / Kipfilet - knolselderpuree
	vr 4	Tomaat pestosoep / vis van de dag - brunoisegroenten - spirelli
	za 5	Groentesoep / Gebraad - prei in witte saus - aardappelen
	zo 6	Pompoensoep / Coq-au-vin - wortelen - kroketten
	ma 7	Knolseldersoep / Vol-au-vent - champignons - puree
	di 8	Wortelsoep / Witte worst - witte kool met spek - aardappelen
	wo 9	Kerriesoep / Hongaarse goulash - boontjes - frieten
	do 10	Champignonsoep / Hamrol witloof - aardappelen
	vr 11	Kervelsoep / Gebakken vis - groentesaus - puree
	za 12	Bloemkoolsoep / Hamburger - bladspinazie - aardappelen
	zo 13	Tomatensoep met balletjes / Kalkoenrollade - groentenmengeling - gratinaardappelen
	ma 14	Tomatensoep met balletjes / Braadworst - witte kool met spekjes - aardappelen
	di 15	Spinaziesoep / Vol-au-vent - frietjes
	wo 16	Wortelsoep / Kaasburger - pastinaakpuree
	do 17	Kervelsoep / Hamrol witloof - puree
	vr 18	Courgettesoep / Koolvis - knolselder - rijst
	za 19	Bloemkoolsoep / Kip cordon bleu - broccolimix - aardappelen
	zo 20	Vissoep / Kalfsbrood - peer in rode wijn - denne-appeltjes
	ma 21	Groentesoep / Kalkoen cordon bleu - wortelen - aardappelen
	di 22	Kervelsoep / Blinde vink - gegratineerde bloemkool - gebakken aardappel
	wo 23	Ajuinsoep / Gebraad - boontjes - aardappelen
	do 24	Witloofsoep / Biefstuk - wittekoolsla - frieten
	vr 25	Aspergesoep / Vis van de soep - preisauis - puree
	za 26	Broccolisoeop / Gehaktbroos - rabarbercompote - aardappelen
	zo 27	Tomatensoep met balletjes / Kalkoenpave - schorseneren - kroketten
	ma 28	Knolseldersoep / Varkensblankette - erwten en raapjes - aardappelen
	di 29	Portugese soep / Kipbout - waterzooi - rijst
	wo 30	Bloemkoolsoep / Stoofvlees - veldsla - tomaat - frieten
	do 31	Preisoep / Hamrol witloof - puree

April	vr 1	Tomatensoep / Vis van de dag - seldersalade - aardappelen
	za 2	Kippensoep / Kaasburger - boterboontjes - aardappelen
	zo 3	Aspergesoep / Ardeens gebrad - peer op sap - duchesse aardappelen
	ma 4	Courgettesoep / Vol-au-vent - puree
	di 5	Agens Sorelsoep / Omelet - gegrilde tomaat - aardappelen
	wo 6	Kervelsoep / Boomstammetje - appelmoes - puree
	do 7	Knolseldersoep / Macaroni ham en kaas - fijne groentjes
	vr 8	Kerriesoep / Gebakken vis - preistamppot
	za 9	Broccolisoepp / Crepinette - rode kool met appeltjes - aardappelen
	zo 10	Tomatensoep / Konijn in bruin bier - wortelen - kroketten
	ma 11	Bloemkoolsoep / Kalkoenpave - gemengde groenten - gratinaardappelen
	di 12	Groentesoep / Zalmfilet - spinazieroom - groentenrijst
	wo 13	Pompoensoep / Kippenbout - slaatje - frieten
	do 14	Courgettesoep / lasagne
	vr 15	Lentesoep / Vis van de dag - groentepuree
	za 16	Wortelsoep / Ballekes met krieken - gestoomde aardappelen
	zo 17	Minestrone met pestosoep / Hespengebrad - gestoofd witloof - kroketten
	ma 18	Kervelsoep / Kalkoenpave - erwten - aardappelen
	di 19	Groentesoep / Fishstick - wittekoolsla - frieten
	wo 20	Courgettesoep / Hamburger - snijboontjes - aardappelen
	do 21	Bloemkoolsoep / Kalkoenrollade - ananas - rijst
	vr 22	Spinaziesoep / Visfilet - Oostendse saus - preistoemp
	za 23	Aspergesoep / Vogelnestje - gestoofde broccoli - gratinaardappelen
	zo 24	Pastinaaksoep / Rundstong - champignons - kroketten
	ma 25	Knolseldersoep / Kip cordonbleu - andijvie - puree
	di 26	Erwtensoepp / Omelet - slaatje - frietjes
	wo 27	Waterkerssoep / Varkensblanquette - wortelen - aardappelen
	do 28	bloemkoolsoep / Gehaktschotel - prei - puree
	vr 29	Tomatensoep met pesto / vis van de dag - witloof - aardappelen
	za 30	Groentesoep / Braadworst - erwtjes met spek - aardappelen

Wist je dat ...

... Julie (verpleegkundige residentie Morgendauw) haar eigen kaarsen maakt? Onder de naam 'Handmade candles by Julie' kunnen jullie haar terugvinden op facebook of instagram.



... Dementiepunt Sint Anna van start gaat?

Heb je vragen over dementie? Weet je niet meteen hoe je de zoektocht moet starten over dit ingewikkelde onderwerp? Je staat er niet alleen voor! Dienstencentrum De Zonnebloem en Dementiepunt Sint Anna slaan de handen in elkaar om je te helpen bij het traject.

Kom naar de zitdag in het dienstencentrum en je maakt kennis met de steengoede begeleiding van referentiepersoon Dementie Nele Vanveuren. Deze zitdag vindt iedere eerste donderdag van de maand plaats tussen 9 en 11.30 uur. Het is misschien makkelijker om een afspraak te maken (via 058/31.57.78), zodat Nele zich kan voorbereiden op je vraag. Maar je kan gerust ook zonder afspraak even langsgaan.

... Sylvie (zorgkundige op residentie Avondrood) en haar man in de krant stonden? Zij behoren tot de wereldtop in het zeekajakken.



